

Guide d'auto-injection à destination des patientes du Centre De Fertilité



Aujourd'hui, vous pouvez faire toutes les injections vous-mêmes et suivre les traitements à votre domicile. C'est en effet ce que nous vous conseillons : nous constatons tous les jours que cela se passe bien, les traitements sont bien suivis et c'est beaucoup plus confortable pour vous. Pour vous aider, vous pouvez prendre rdv auprès des secrétaires avec une sage-femme ou une infirmière un jeudi matin ou un vendredi matin, elles vous donneront les explications pratiques relatives à votre traitement.

Les injections de stimulation nécessitent de respecter un horaire précis. Il vous revient de choisir une heure de la soirée (entre 18h et 22h), toujours la même (dans un souci de confort, mais aussi pour ne pas risquer un oubli), vous avez **une** heure de marge. Exemple : si vous choisissez 19h, vous devez faire votre injection entre 18h et 20h.

En revanche, l'injection de déclenchement de l'ovulation (OVITRELLE®) doit impérativement être pratiquée à un horaire précis, qui vous sera communiqué par votre médecin référent ou l'équipe du centre en temps voulu.

Ces injections sont aussi réalisables par une infirmière à domicile si vous en ressentez le besoin.

Vous pouvez à tout moment demander conseil en contactant l'équipe à l'adresse mail stim@hopital-dcss.org ou par téléphone au 01.44.74.11.13.

Vous avez également accès à des explications et tutoriels vidéo concernant tous ces traitements dans votre compte sur l'application [WISTIM®](#).

Vous pouvez également retrouver certaines vidéos explicatives dans YouTube®.

Sommaire :

Cliquez directement sur le médicament souhaité :

GONAL-f®.....	4
PUREGON®	6
OVALEAP®.....	9
BEMFOLA®	12
ELONVA®.....	15
MENOPUR® 600UI Flaçon à reconstituer	17
MENOPUR® Stylos.....	20
PERGOVERIS®.....	22
FERTISTARTKIT® 900UI Flaçon à reconstituer	24
FERTISTARTKIT® Ampoules de 75UI ou 150UI.....	26
REKOVELLE®	28
LUVERIS®	30
ORGALUTRAN®.....	32
FYREMADEL®.....	33
OVITRELLE®.....	34
DECAPEPTYL®.....	36
SYNAREL®.....	39
Progestérone.....	41
PROGIRON®	42
Patchs Œstrogène.....	44
Collecteur DASTRI®	46

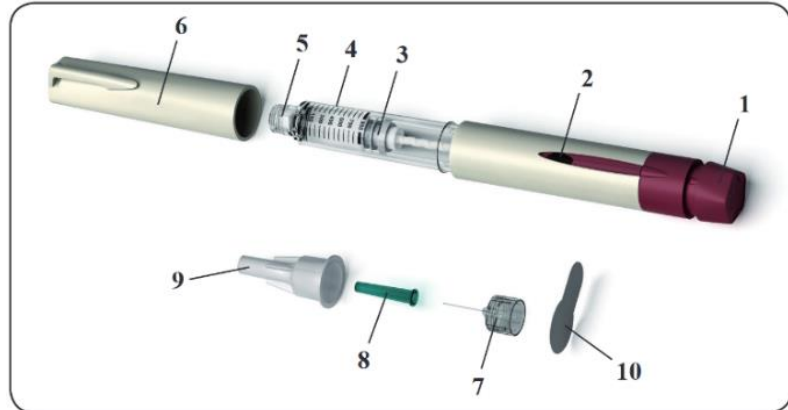
GONAL-f®

Présentation – Contenu de la boîte

GONAL-f® est disponible sous la forme de stylos injectables préremplis.

Il est commercialisé en stylos de 300 UI, 450 UI ou 900 UI. La pharmacie devra vous délivrer les boîtes adaptées à votre prescription.

La boîte contient un stylo et les aiguilles nécessaires.



Mode de conservation

Conservation avant ouverture : A conserver au réfrigérateur (entre 2 °C et 8 °C) jusqu'à la date limite figurant sur la boîte. Ne pas congeler.

Il peut aussi être conservé hors du réfrigérateur à une température ne dépassant pas 25 °C pendant un maximum de 3 mois. S'il n'a pas été utilisé au bout des 3 mois hors du réfrigérateur, il doit être jeté.

Conservation après ouverture : Une fois ouvert, le médicament peut être conservé pendant un maximum de 28 jours à une température ne dépassant pas 25 °C.

Préparation de l'injection

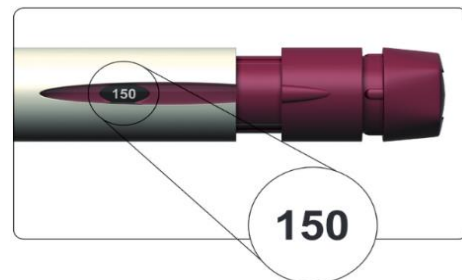
Préparation du stylo pour utilisation :

Ouvrez le stylo en retirant le capuchon (6).

Prenez une aiguille d'injection fournie et retirez l'opercule en papier (10).

Placez l'aiguille sur le stylo, exercez une légère pression et fixez l'aiguille en vissant (5).

Tenez ensuite le stylo avec la fenêtre de sélection de doses vers vous (2) et tournez la partie arrière du stylo (1) afin de sélectionner la dose prescrite. Si vous avez dépassé votre dose, tournez simplement le bouton de sélection de dose dans le sens inverse jusqu'à atteindre la dose prescrite.



Vérifiez que la fenêtre indique la dose prescrite.

Retirez la protection extérieure de l'aiguille (9), puis retirez ensuite la protection intérieure (8) plus petite.

Votre stylo est maintenant prêt pour l'injection sous-cutanée.

Injection :

L'injection peut se faire dans la ceinture abdominale ou la face supérieure de la cuisse, coté extérieur.

Nettoyez la zone d'injection à l'aide d'un coton ou compresse imprégné de désinfectant doux.

Maintenir la peau entre le pouce et l'index et faire un pli cutané.

Piquez à 45° de préférence ou 90°, en introduisant doucement et complètement l'aiguille dans la peau.

Injectez lentement le produit en appuyant fermement avec votre pouce sur la partie arrière du stylo (1). Le piston va descendre comme une seringue.

Maintenez la pression avec votre pouce durant 5 secondes avant de retirer l'aiguille.

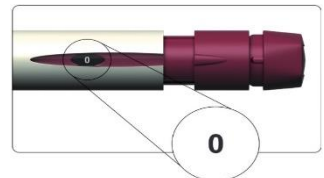
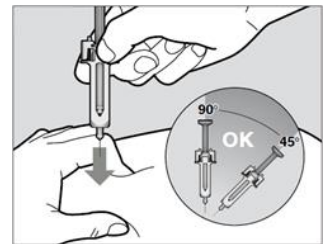
Vérifiez que la fenêtre de sélection de doses indique désormais « 0 », ce qui confirmera la bonne réalisation de l'injection.

Retirez l'aiguille en la dévissant et jetez la dans le conteneur [DASTRI®](#) spécialement donné par votre pharmacie.

Remettez le capuchon du stylo (6) sur ce dernier et rangez le stylo en lieu sûr jusqu'à la prochaine utilisation.

Les stylos vides ne peuvent pas être remplis. Un autre stylo devra être utilisé si le traitement doit se poursuivre.

Ces stylos même vides ne doivent pas être jetés avec les ordures ménagères. Votre pharmacien vous indiquera comment le jeter.



PUREGON®

Présentation – Contenu de la boîte

PUREGON® est disponible sous la forme de stylos injectables.

La pharmacie devra vous fournir la boîte contenant aiguilles et cartouches ainsi que la boîte PUREGON®-Pen contenant le stylo réutilisable.



Les cartouches commercialisées contiennent 300 UI, 600 UI ou 900 UI. La pharmacie devra vous délivrer les boîtes adaptées à votre prescription.

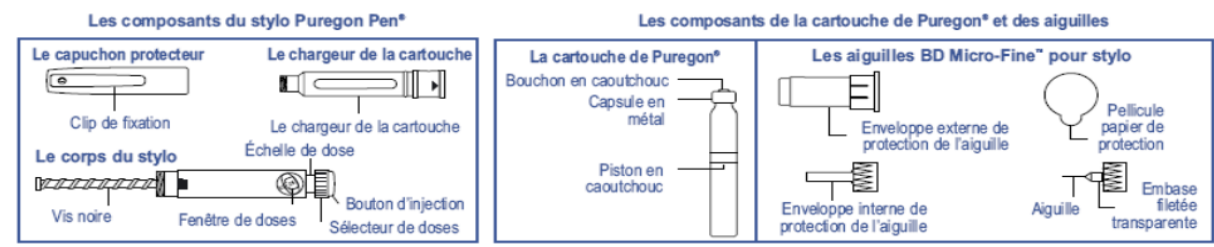
Mode de conservation

Conservation avant ouverture : A conserver au réfrigérateur (entre 2 °C et 8 °C) jusqu'à la date limite figurant sur la boîte. Ne pas congeler.

Il peut aussi être conservé hors du réfrigérateur à une température ne dépassant pas 25 °C pendant un maximum de 3 mois. S'il n'a pas été utilisé au bout des 3 mois hors du réfrigérateur, il doit être jeté.

Conservation après ouverture : Une fois ouvert, le médicament peut être conservé pendant un maximum de 28 jours à une température ne dépassant pas 25 °C.

Préparation de l'injection



Préparation du stylo pour utilisation :

Pour ouvrir le stylo, retirez le capuchon protecteur et dévissez le chargeur jaune de la cartouche.

Sortez la cartouche de son emballage.

Prenez le chargeur jaune pour y insérer la cartouche. Introduisez en premier lieu l'extrémité comportant la capsule en métal.

Placez la vis noire du corps du stylo contre le piston en caoutchouc de la cartouche. Poussez légèrement et revissez le chargeur jaune de la cartouche sur le corps du stylo bleu.

Attention, la flèche bleue et la ligne jaune doivent être alignées.



Prenez une aiguille d'injection fournie et retirez la pellicule papier de protection. Placez l'aiguille sur le stylo, exercez une légère pression et fixez l'aiguille en la vissant.

Retirer l'enveloppe externe de protection de l'aiguille.

Lors de la première utilisation d'une cartouche, il est nécessaire de réaliser une étape préalable de purge afin de retirer l'air de la cartouche.

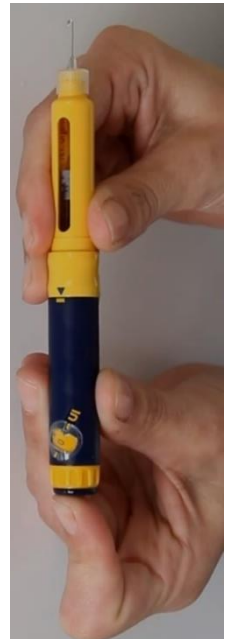
Pour vider l'air du stylo (purger), tournez le sélecteur de doses situé à l'arrière du stylo jusqu'à entendre un premier « clic ». Retirez l'enveloppe interne de protection de l'aiguille et tenez le stylo à la verticale, aiguille pointée vers le haut.

Étape de Purge

Tapotez le chargeur de la cartouche avec votre doigt afin d'aider les bulles d'air à remonter vers le haut de l'aiguille.

Avec votre pouce, appuyez sur le bouton d'injection situé à l'arrière du stylo et enfoncez le piston jusqu'à ce qu'une goutte apparaisse à l'extrémité de l'aiguille. Si vous ne voyez pas de gouttelette, tournez à nouveau le sélecteur de doses jusqu'à entendre un nouveau « clic » et appuyez à nouveau sur le bouton d'injection. Répétez cette étape jusqu'à l'apparition d'une gouttelette au sommet de l'aiguille.

Cette étape préalable de purge n'est à réaliser que lors de la première utilisation d'une nouvelle cartouche.



Injection :

Tenez ensuite le stylo avec la fenêtre de doses vers vous. Tournez le sélecteur de doses à l'arrière du stylo afin de sélectionner la dose prescrite.

Si par erreur, vous dépassez le nombre correct, n'essayez pas de tourner le sélecteur de doses dans le sens inverse pour corriger l'erreur. Continuez de tourner le sélecteur de doses dans la même direction au-delà de la marque 450 UI jusqu'à ce qu'il soit en butée. L'échelle de doses doit alors se déplacer librement. Poussez le bouton d'injection jusqu'au bout. Recommencez à sélectionner la dose en partant de « 0 ».

Votre stylo est maintenant prêt pour l'injection sous-cutanée.

L'injection peut se faire dans la ceinture abdominale ou la face supérieure de la cuisse, côté extérieur.

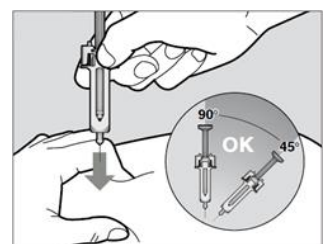
Nettoyez la zone d'injection à l'aide d'un coton ou compresse imprégné de désinfectant doux.

Maintenir la peau entre le pouce et l'index et faire un pli cutané.

Piquez à 45° de préférence ou 90°, en introduisant doucement et complètement l'aiguille dans la peau.

Injectez lentement le produit en appuyant fermement avec votre pouce sur le bouton d'injection situé à l'arrière du stylo. Le piston va descendre comme une seringue.

Maintenez la pression avec votre pouce durant 5 secondes avant de retirer l'aiguille.



Vérifiez que la fenêtre de sélection de doses indique désormais « 0 », ce qui confirmera la bonne réalisation de l'injection.

Retirez l'aiguille en la dévissant et jetez la dans le conteneur [DASTRI®](#) spécialement donné par votre pharmacie.



Remettez le capuchon protecteur du stylo sur ce dernier et rangez le stylo en lieu sûr jusqu'à la prochaine utilisation.

Si pendant l'injection le bouton d'injection ne peut pas être enfoncé jusqu'au bout, n'essayez pas de forcer le bouton. Votre cartouche de PUREGON® est probablement vide et cela signifie que vous n'avez pas reçu la dose complète. Vous devrez remplacer la cartouche par une nouvelle et renouveler l'étape préalable de purge avant de finir la dose.

La même cartouche pourra être utilisée plusieurs jours de suite. En cas de cartouche vide ou insuffisamment remplie, il faudra la remplacer par une nouvelle cartouche et renouveler l'étape préalable de purge.

Ces cartouches même vides ne doivent pas être jetées avec les ordures ménagères. Votre pharmacien vous indiquera comment les jeter.

Retrouvez ces instructions en vidéo à l'aide du lien suivant :



OVALEAP®

Présentation – Contenu de la boîte

OVALEAP® est disponible sous la forme de stylos injectables.

La pharmacie devra vous fournir la boîte contenant aiguilles et cartouches ainsi que la boîte OVALEAP®-Pen contenant le stylo réutilisable.

Les cartouches commercialisées contiennent 300 UI, 450 UI ou 900 UI. La pharmacie devra vous délivrer les boîtes adaptées à votre prescription.



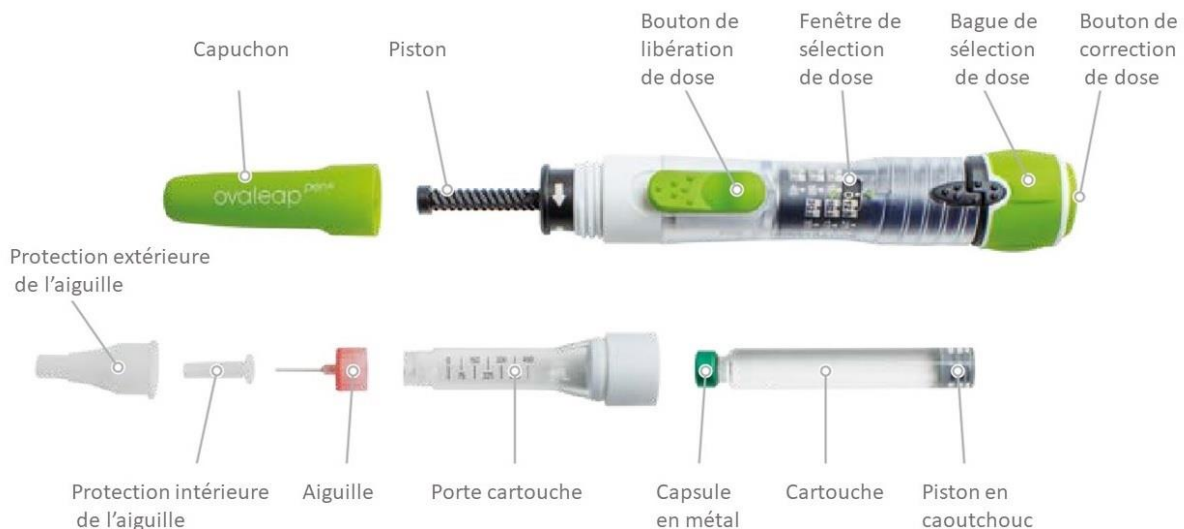
Mode de conservation

Conservation avant ouverture : A conserver au réfrigérateur (entre 2 °C et 8 °C) jusqu'à la date limite figurant sur la boîte. Ne pas congeler.

Il peut aussi être conservé hors du réfrigérateur à une température ne dépassant pas 25 °C pendant un maximum de 3 mois. S'il n'a pas été utilisé au bout des 3 mois hors du réfrigérateur, il doit être jeté.

Conservation après ouverture : Une fois ouvert, le médicament peut être conservé pendant un maximum de 28 jours à une température ne dépassant pas 25 °C.

Préparation de l'injection



Préparation du stylo pour utilisation :

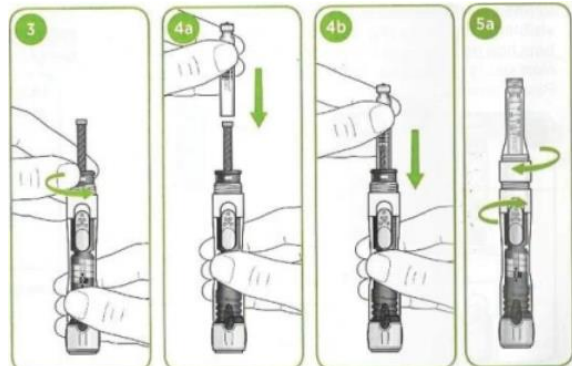
Vérifiez que la fenêtre de dose indique bien « 0 ». Si besoin, appuyez sur le bouton de correction de dose situé à l'arrière du stylo jusqu'à ce que la fenêtre de dose indique « 0 ».

Pour ouvrir le stylo, retirez le capuchon protecteur et dévissez le porte cartouche.

Sortez une nouvelle cartouche de son emballage.

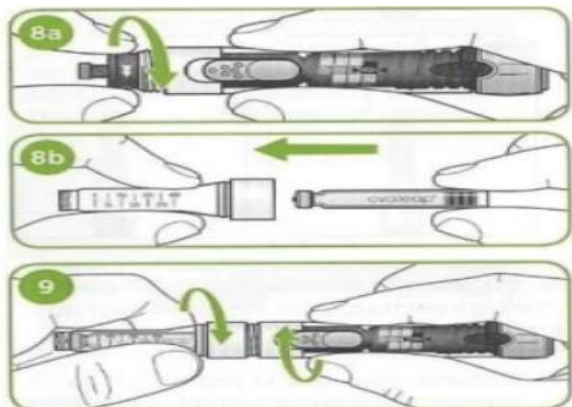
Pour les cartouches de 300 UI et 450 UI, Vous devrez sortir entièrement le piston en tournant la bague située à la base du piston. Il faut la tourner dans le sens des flèches blanches.

Insérez la cartouche sur le piston jusqu'à ce que l'extrémité du piston noir vienne au contact du piston en caoutchouc. Revissez ensuite le porte cartouche au reste du stylo.



Pour les cartouches de 900 UI,

Vous devez rétracter entièrement le piston à l'intérieur du stylo en tournant la bague située à la base du piston. Il faut la tourner dans le sens opposé aux flèches blanches. Placez ensuite la cartouche dans le porte cartouche. Introduisez en premier lieu l'extrémité comportant la capsule en métal. Revissez ensuite le porte cartouche au reste du stylo.



Prenez une aiguille d'injection fournie et retirez la pellicule papier de protection. Placez l'aiguille sur le stylo, exercez une légère pression et fixez l'aiguille en la vissant. Retirez l'enveloppe extérieure de protection de l'aiguille.

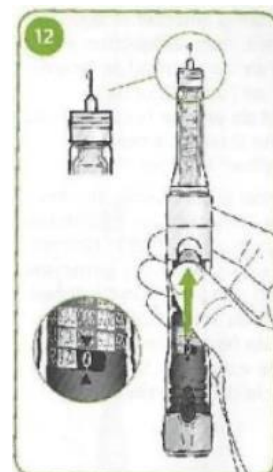
Lors de la première utilisation d'une cartouche, il est nécessaire de réaliser une étape préalable de purge afin de retirer l'air de la cartouche.

Étape de Purge

Pour vider l'air du stylo (purger), tournez le sélecteur de doses situé à l'arrière du stylo jusqu'à entendre deux « clics ». En cas d'erreur appuyez sur le bouton de correction de dose pour faire revenir le compteur à « 0 ». Retirez l'enveloppe interne de protection de l'aiguille et tenez le stylo à la verticale, aiguille pointée vers le haut.

Tapotez le chargeur de la cartouche avec votre doigt afin d'aider les bulles d'air à remonter vers le haut de l'aiguille.

Appuyez sur le bouton de libération de dose situé sur le côté du stylo. Une gouttelette doit apparait à l'extrémité de l'aiguille et le compteur doit revenir à « 0 ». Si rien ne se produit, répétez l'opération.



Injection :

Tenez ensuite le stylo avec la fenêtre de sélection de dose vers vous. Tournez le sélecteur de doses à l'arrière du stylo afin de sélectionner la dose prescrite. Si par erreur, vous dépassez le nombre correct, Appuyez sur le bouton de correction de dose situé à l'arrière du stylo.



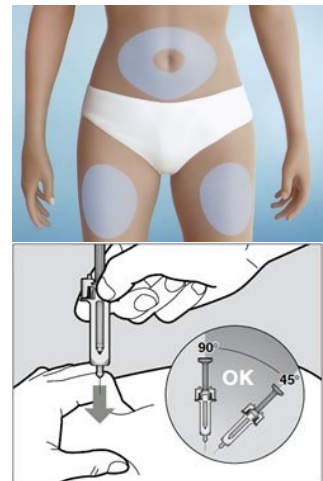
L'injection peut se faire dans la ceinture abdominale ou la face supérieure de la cuisse, côté extérieur.

Nettoyez la zone d'injection à l'aide d'un coton ou compresse imprégné de désinfectant doux.

Maintenir la peau entre le pouce et l'index et faire un pli cutané.

Piquez à 45° de préférence ou 90°, en introduisant doucement et complètement l'aiguille dans la peau.

Injectez le produit en appuyant sur le bouton de libération de dose situé sur le côté du stylo. Le piston va descendre en tournant. Maintenez l'aiguille en place durant 10 secondes avant de retirer l'aiguille.



Vérifiez que la fenêtre de sélection de doses indique désormais « 0 », ce qui confirmera la bonne réalisation de l'injection.

Retirez l'aiguille en la dévissant et jetez la dans le conteneur [DASTRI®](#) spécialement donné par votre pharmacie.

Remettez le capuchon protecteur du stylo sur ce dernier et rangez le stylo en lieu sûr jusqu'à la prochaine utilisation.

La même cartouche pourra être utilisée plusieurs jours de suite. En cas de cartouche vide ou insuffisamment remplie, il faudra la remplacer par une nouvelle cartouche et renouveler l'étape préalable de purge.

Ces cartouches même vides ne doivent pas être jetées avec les ordures ménagères. Votre pharmacien vous indiquera comment les jeter.

Retrouvez ces instructions en vidéo à l'aide du lien suivant :



BEMFOLA®

Présentation – Contenu de la boîte

Bemfola® est disponible sous la forme de stylos injectables préremplis à usage unique.

La boîte contient un stylo et l'aiguille nécessaire à l'injection.



Bemfola existe en 5 dosages :

Vérifiez avant de débuter l'injection que votre stylo correspond au dosage prescrit par votre médecin.	Bemfola® 75 UI / 0,125 ml	Bemfola® 150 UI / 0,25 ml	Bemfola® 225 UI / 0,375 ml	Bemfola® 300 UI / 0,5 ml	Bemfola® 450 UI / 0,75 ml
	75 UI	150 UI	225 UI	300 UI	450 UI
	62,5 UI	137,5 UI	212,5 UI	287,5 UI	425 UI
	50 UI	125 UI	200 UI	275 UI	412,5 UI
	37,5 UI	112,5 UI	187,5 UI	262,5 UI	400 UI
		100 UI	175 UI	250 UI	375 UI
		87,5 UI	162,5 UI	237,5 UI	350 UI
		75 UI	150 UI	225 UI	337,5 UI
					325 UI
					300 UI

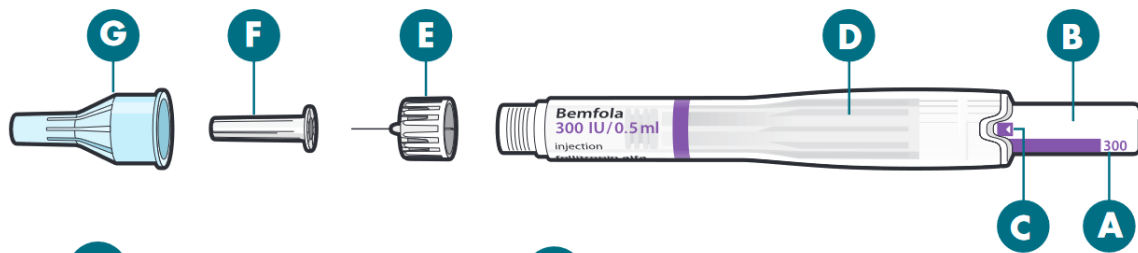
Chaque stylo est destiné à **une injection unique**, selon la dose prescrite par votre médecin.

Mode de conservation

A conserver au réfrigérateur (entre 2°C et 8°C). Ne pas congeler.

Avant ouverture, et pendant sa durée de conservation, le médicament peut être conservé hors du réfrigérateur à une température ne dépassant pas 25°C pendant un maximum de 3 mois, sans être réfrigéré à nouveau. S'il n'a pas été utilisé au bout de 3 mois, le médicament doit être jeté. A conserver dans l'emballage extérieur d'origine, à l'abri de la lumière.

Préparation de l'injection



E Aiguille

F Capuchon d'aiguille interne

G Capuchon d'aiguille externe

A Dosage

B Bouton de dosage

C Barre d'activation

D Cartouche avec médicament

Préparation du stylo pour utilisation :

Retirez la languette détachable de l'aiguille d'injection. Fixer l'aiguille, sans la tordre, en l'insérant à l'extrémité du stylo (D).

Attention : ne poussez pas le bouton de sélection de dose (B) pendant que vous fixez l'aiguille.

Enlevez le capuchon protecteur extérieur de l'aiguille (G), puis le capuchon protecteur intérieur (F).



Une étape de purge est nécessaire : Maintenez le stylo avec l'aiguille pointée vers le haut et poussez le bouton de sélection de dose (B) jusqu'au bout.

Note : la petite flèche sur la barre d'activation (A) disparaît et une petite quantité de liquide jaillit.

Si le liquide ne jaillit pas, le stylo ne doit pas être utilisé.



Tournez le bouton de sélection de dose (B) jusqu'à ce que la dose prescrite (barre de dose) apparaisse sur l'écran d'affichage (C).

Votre stylo est maintenant prêt pour l'injection sous-cutanée.



Injection :

L'injection peut se faire dans la ceinture abdominale ou la face supérieure de la cuisse, côté extérieur.

Nettoyez la zone d'injection à l'aide d'un coton ou compresse imprégné de désinfectant doux.

Maintenir la peau entre le pouce et l'index et faire un pli cutané.

Piquez à 45° de préférence ou 90°, en introduisant doucement et complètement l'aiguille dans la peau.

Injectez lentement le produit en appuyant fermement avec votre pouce sur la partie arrière du stylo (B). Le piston va descendre comme une seringue.

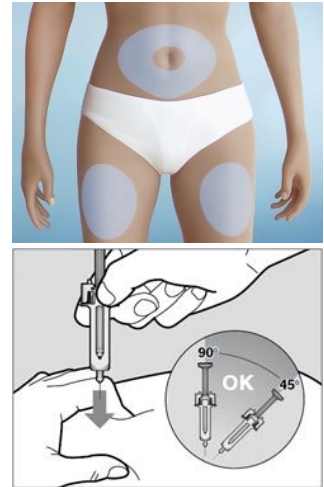
Maintenez la pression avec votre pouce durant 5 secondes avant de retirer l'aiguille.

Retirez l'aiguille en la dévissant et jetez la dans le conteneur [DASTRI®](#) spécialement donné par votre pharmacie.

Les stylos vides ne peuvent pas être remplis. Un autre stylo devra être utilisé si le traitement doit se poursuivre.

Ces stylos même vides ne doivent pas être jetés avec les ordures ménagères. Votre pharmacien vous indiquera comment le jeter.

Retrouvez ces instructions en vidéo à l'aide du lien suivant :



ELONVA®

Présentation – Contenu de la boîte

ELONVA® est disponible sous la forme de seringues prêtes à l'emploi.

ELONVA® est commercialisé en injections de 100 ou 150 µg. La pharmacie devra vous délivrer le dosage indiqué sur votre prescription.



La boîte contient une seringue préremplie et l'aiguille nécessaire.

Mode de conservation

Conservation avant ouverture : A conserver au réfrigérateur (entre 2 °C et 8 °C) jusqu'à la date limite figurant sur la boîte. Ne pas congeler.

Il peut aussi être conservé hors du réfrigérateur à une température ne dépassant pas 25 °C pendant un maximum de 1 mois. S'il n'a pas été utilisé au bout de ce délai, il doit être jeté. Une fois ouvert, le médicament doit être utilisé immédiatement.

Préparation de l'injection

Ouvrez la barquette contenue dans la boîte. Prenez l'aiguille d'injection fournie et retirez le bouchon. Prenez la seringue fournie et retirez le bouchon en caoutchouc en dévissant.



Vissez l'aiguille sur le stylo en exerçant une légère pression.

Tenez la seringue à la verticale, vous verrez une bulle d'air en haut. Vous devez injecter cette bulle avec la préparation. Retirez la protection de l'aiguille.

L'injection peut se faire dans la ceinture abdominale ou la face supérieure de la cuisse, coté extérieur.

Nettoyez la zone d'injection à l'aide d'un coton ou compresse imprégné de désinfectant doux.

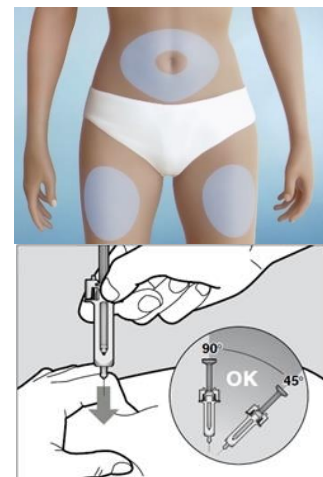
Maintenir la peau entre le pouce et l'index et faire un pli cutané.

Piquez à 45° de préférence ou 90°, en introduisant doucement et complètement l'aiguille dans la peau.

Injectez lentement le produit en appuyant fermement avec doigt sur le piston de la seringue.

Maintenez la pression durant 5 secondes avant de relâcher la pression.

Retirez ensuite votre doigt du piston. L'aiguille se retirera automatiquement de votre peau et rentrera dans la seringue, où elle sera bloquée de façon permanente.





Appuyez 1 à 2 secondes sur la zone d'injection avec une compresse sans faire de mouvements.

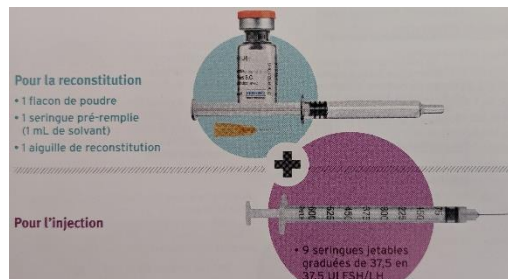
Jetez la seringue usagée dans le conteneur [DASTRI®](#) spécialement donné par votre pharmacie. Ces seringues même vides ne doivent pas être jetés avec les ordures ménagères.

MENOPUR® 600UI Flaçon à reconstituer

Présentation – Contenu de la boîte

MENOPUR® flaçon à reconstituer se présente sous forme d'une poudre en flaçon, à dissoudre avec une seringue contenant du solvant.

MENOPUR® flaçon à reconstituer est commercialisé en ampoules de 75 UI ou 600 UI. Nous recommandons à la pharmacie de vous délivrer les boîtes de MENOPUR® 600 UI.



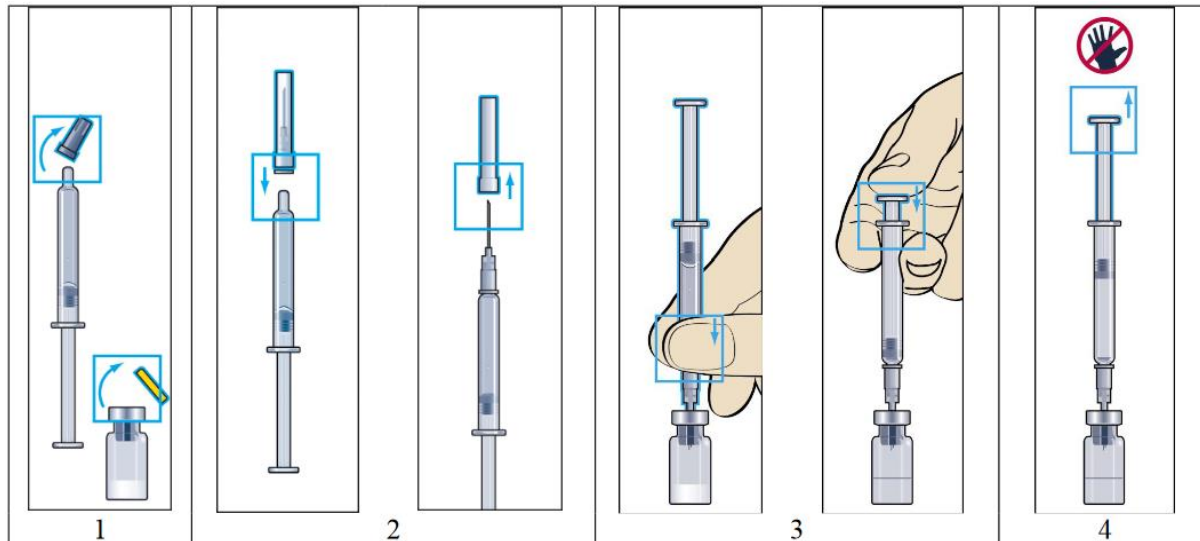
La boîte contient une seringue préremplie, une ampoule de poudre, une aiguille nécessaire à la reconstitution et 9 seringues d'administration graduées en UI. L'utilisation de ces seringues graduées en UI est obligatoire pour la réalisation des injections de MENOPUR®.

Mode de conservation

Conservation avant préparation : A conserver au réfrigérateur (entre 2 °C et 8 °C) jusqu'à la date limite figurant sur la boîte. Ne pas congeler.

Conservation après préparation : Une fois reconstitué, le médicament peut être conservé pendant un maximum de 28 jours à une température ne dépassant pas 25 °C.

Préparation de l'injection



1. Enlevez le capuchon protecteur du flaçon contenant la poudre et le capuchon en caoutchouc de la seringue préremplie contenant le solvant.

2. Fixez fermement l'aiguille de reconstitution à la seringue préremplie contenant le solvant. Enlevez l'embout de protection de l'aiguille.

3. Introduisez l'aiguille verticalement à travers le centre du bouchon en caoutchouc du flaçon de poudre et injectez lentement tout le solvant dans le flaçon.

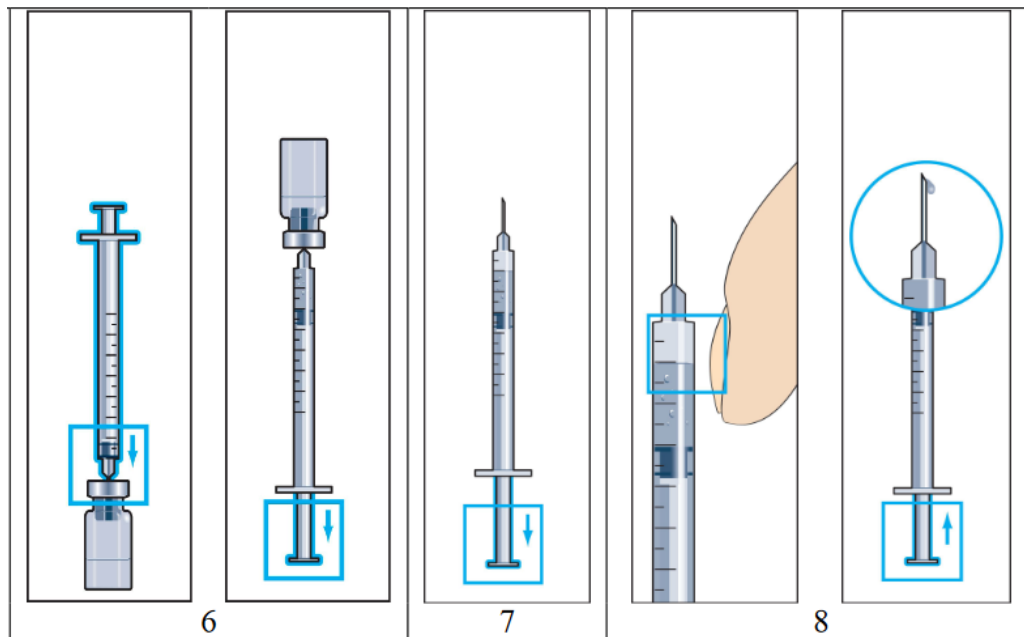
4. L'ajout du solvant crée une légère surpression dans le flaçon. Ne touchez donc pas le piston de la seringue pendant environ 10 secondes afin qu'il puisse remonter de lui-même. Cela

permettra l'évacuation de la surpression du flacon. Enlevez la seringue et l'aiguille de préparation.

5. La poudre doit se dissoudre rapidement (dans les 2 minutes) et une solution claire doit se former.

La solution ne doit pas être utilisée si elle n'est pas claire ou contient des particules.

Le flacon de poudre est à présent complètement dissout et prêt à l'emploi.



6. Prenez la seringue d'administration munie d'une aiguille préfixée et introduisez l'aiguille verticalement dans le centre du flacon. La seringue d'administration contient déjà une faible quantité d'air, qui doit être injectée dans le flacon au-dessus du liquide.

Retournez le flacon et aspirez la dose prescrite de MENOPUR® dans la seringue d'administration pour l'injection.

Attention ! Le flacon contient 600 UI correspondant à plusieurs jours de traitement. Veillez bien à ne prélever que la quantité de médicament qui vous a été prescrite par votre médecin.

7. Enlevez la seringue du flacon et aspirez une petite quantité d'air dans la seringue.

8. Tapotez doucement la seringue d'administration afin que toutes les bulles d'air s'accumulent dans l'embout. Enfoncez prudemment le piston de la seringue pour faire sortir tout l'air de la seringue, jusqu'à l'apparition de la première goutte de liquide au bout de l'aiguille.

La seringue est prête pour l'injection sous-cutanée.

Injection :

L'injection peut se faire dans la ceinture abdominale ou la face supérieure de la cuisse, côté extérieur.

Nettoyez la zone d'injection à l'aide d'un coton ou compresse imprégné de désinfectant doux.

Maintenir la peau entre le pouce et l'index et faire un pli cutané.

Piquez à 90°, en introduisant doucement et complètement l'aiguille dans la peau.

Injectez lentement le produit en appuyant fermement avec doigt sur le piston de la seringue.

Maintenez la pression durant 5 secondes avant de retirer l'aiguille.

Appuyez 1 à 2 secondes sur la zone d'injection avec une compresse sans faire de mouvements.

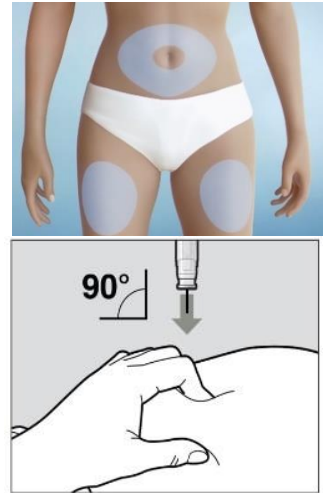
Jetez la seringue usagée dans le conteneur [DASTRI®](#) spécialement donné par votre pharmacie. Ces seringues même vides ne doivent pas être jetés avec les ordures ménagères. Votre pharmacien vous indiquera comment le jeter.

Vous pouvez conserver le flacon de MENOPUR® déjà préparé, et le réutiliser pour les jours suivants.

Il ne faut jamais réutiliser les seringues d'administration qui sont à usage unique.

Il ne faut pas injecter la solution de MENOPUR® 600 UI à l'aide de seringue classique.

Retrouvez ces instructions en vidéo à l'aide du lien suivant :



MENOPUR® Stylos

Présentation – Contenu de la boîte

MENOPUR® est disponible sous la forme de stylos injectables préremplis.

Menopur® 600 UI



Menopur® 1200 UI



Il est commercialisé en stylos de 600 UI ou 1200 UI. La pharmacie devra vous délivrer les boîtes adaptées à votre prescription. La boîte contient un stylo et 12 ou 21 aiguilles nécessaires.

Mode de conservation

Conservation avant ouverture : A conserver au réfrigérateur (entre 2 °C et 8 °C) jusqu'à la date limite figurant sur la boîte. Ne pas congeler.

Conservation après ouverture : Une fois ouvert, le médicament peut être conservé pendant un maximum de 28 jours à une température ne dépassant pas 25 °C.

Préparation de l'injection

Préparation du stylo pour utilisation :

Ouvrez le stylo en retirant le capuchon.

Prenez une aiguille d'injection fournie et retirez la languette de protection en papier. Placez l'aiguille sur le stylo, exercez une légère pression et fixez l'aiguille en vissant.

En cas de première utilisation du stylo, vous devez tout d'abord réaliser une étape d'amorçage du stylo.

Etape de Purge

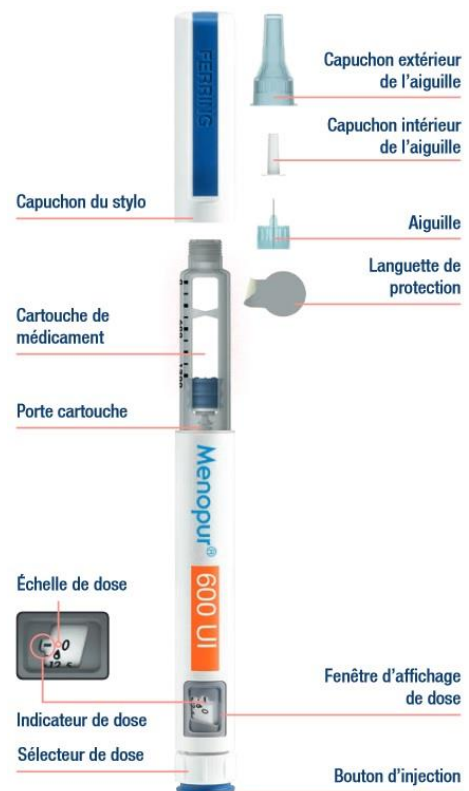
Tournez le sélecteur de dose jusqu'à ce qu'un symbole de gouttelette s'aligne avec l'indicateur de dose.



Tenez le stylo avec l'aiguille vers le haut et tapotez pour que toutes les bulles d'air montent vers le haut.

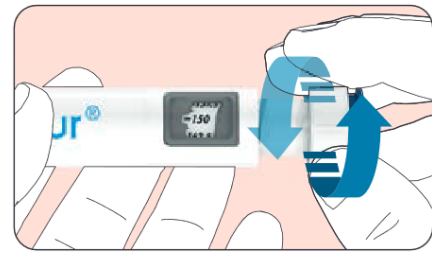
Appuyez sur le bouton d'injection jusqu'à ce que « 0 » soit aligné avec l'indicateur de dose. Vérifiez qu'une gouttelette de liquide apparaît à la pointe de l'aiguille.

Si aucune gouttelette n'apparaît, répétez les étapes précédentes d'amorçage jusqu'à ce qu'une gouttelette apparaisse.



Tenez ensuite le stylo avec la fenêtre d'affichage de doses vers vous et tournez le sélecteur de dose sur la partie arrière du stylo afin de sélectionner la dose prescrite.

Si vous avez dépassé votre dose, tournez simplement le sélecteur de dose dans le sens inverse jusqu'à atteindre la dose prescrite.



Vérifiez que l'indicateur de dose montre la dose prescrite.

Retirez le capuchon extérieur de l'aiguille, puis retirez ensuite le capuchon intérieur plus petit.

Votre stylo est maintenant prêt pour l'injection sous-cutanée.

Injection :

L'injection peut se faire dans la ceinture abdominale ou la face supérieure de la cuisse, coté extérieur.

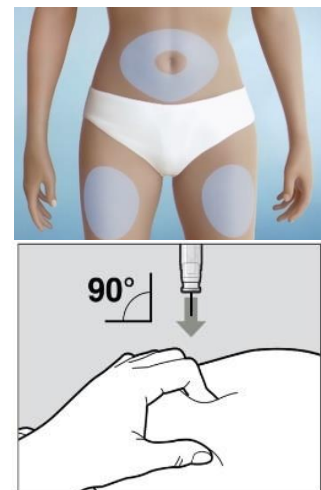
Nettoyez la zone d'injection à l'aide d'un coton ou compresse imprégné de désinfectant doux.

Maintenir la peau entre le pouce et l'index et faire un pli cutané.

Piquez à 90°, en introduisant doucement et complètement l'aiguille dans la peau.

Injectez lentement le produit en appuyant fermement avec votre pouce sur le bouton d'injection situé à l'arrière du stylo. Le piston va descendre comme une seringue.

Maintenez la pression avec votre pouce durant 8 secondes avant de retirer l'aiguille.



Vérifiez que la fenêtre de sélection de doses indique désormais « 0 », ce qui confirmera la bonne réalisation de l'injection.

Retirez l'aiguille en la dévissant et jetez la dans le conteneur [DASTRI®](#) spécialement donné par votre pharmacie.

Remettez le capuchon du stylo sur ce dernier et rangez-le en lieu sûr jusqu'à la prochaine utilisation.

Les stylos vides ne peuvent pas être remplis. Un autre stylo devra être utilisé si le traitement doit se poursuivre.

Ces stylos même vides ne doivent pas être jetés avec les ordures ménagères. Votre pharmacien vous indiquera comment le jeter.

Retrouvez toutes ces instructions détaillées en suivant ce [lien](#).

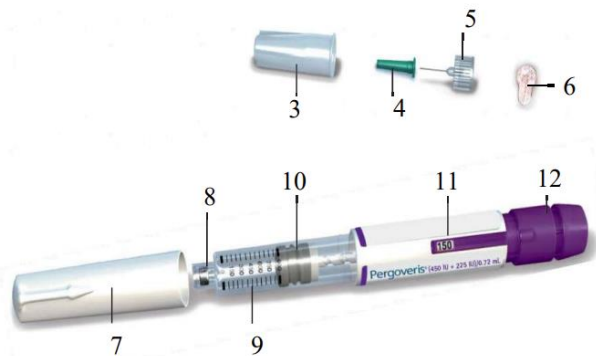
PERGOVERIS®

Présentation – Contenu de la boîte

PERGOVERIS® est disponible sous la forme de stylos injectables préremplis.

Il est commercialisé en stylos de 300 UI, 450 UI ou 900 UI. La pharmacie devra vous délivrer les boîtes adaptées à votre prescription.

La boîte contient un stylo et les aiguilles nécessaires.



Mode de conservation

Conservation avant ouverture : A conserver au réfrigérateur (entre 2 °C et 8 °C) jusqu'à la date limite figurant sur la boîte. Ne pas congeler.

Il peut aussi être conservé hors du réfrigérateur à une température ne dépassant pas 25 °C pendant un maximum de 3 mois. S'il n'a pas été utilisé au bout des 3 mois hors du réfrigérateur, il doit être jeté.

Conservation après ouverture : Une fois ouvert, le médicament peut être conservé pendant un maximum de 28 jours à une température ne dépassant pas 25 °C.

Préparation de l'injection

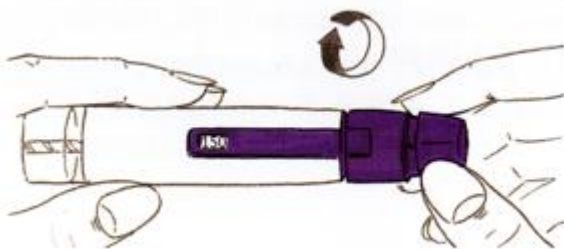
Préparation du stylo pour utilisation :

Ouvrez le stylo en retirant le capuchon (7).

Prenez une aiguille d'injection fournie et retirez l'opercule en papier (6).

Placez l'aiguille sur le stylo, exercez une légère pression et fixez l'aiguille en vissant (8).

Tenez ensuite le stylo avec la fenêtre de sélection de doses vers vous (11) et tournez la partie arrière du stylo (12) afin de sélectionner la dose prescrite. Si vous avez dépassé votre dose, tournez simplement le bouton de sélection de dose dans le sens inverse jusqu'à atteindre la dose prescrite.



Vérifiez que la fenêtre indique la dose prescrite.

Retirez la protection extérieure de l'aiguille (3), puis retirez ensuite la protection intérieure (4) plus petite.

Votre stylo est maintenant prêt pour l'injection sous-cutanée.

Injection :

L'injection peut se faire dans la ceinture abdominale ou la face supérieure de la cuisse, côté extérieur.

Nettoyez la zone d'injection à l'aide d'un coton ou compresse imprégné de désinfectant doux.

Maintenez la peau entre le pouce et l'index et faire un pli cutané.

Piquez à 45° de préférence ou 90°, en introduisant doucement et complètement l'aiguille dans la peau.

Injectez lentement le produit en appuyant fermement avec votre pouce sur la partie arrière du stylo (12). Le piston va descendre comme une seringue.

Maintenez la pression avec votre pouce durant 5 secondes avant de retirer l'aiguille.

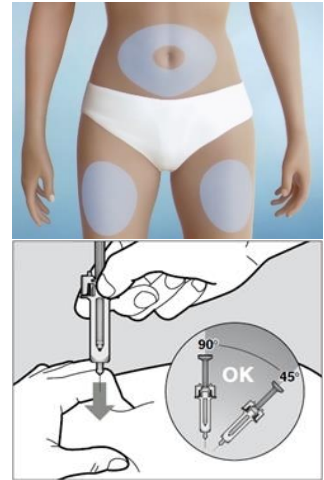
Vérifiez que la fenêtre de sélection de doses indique désormais « 0 », ce qui confirmera la bonne réalisation de l'injection.

Retirez l'aiguille en la dévissant et jetez la dans le conteneur [DASTRI®](#) spécialement donné par votre pharmacie.

Remettez le capuchon du stylo (7) sur ce dernier et rangez le stylo en lieu sûr jusqu'à la prochaine utilisation.

Les stylos vides ne peuvent pas être remplis. Un autre stylo devra être utilisé si le traitement doit se poursuivre.

Ces stylos même vides ne doivent pas être jetés avec les ordures ménagères. Votre pharmacien vous indiquera comment le jeter.



FERTISTARTKIT® 900UI Flaçon à reconstituer

Ce chapitre concerne uniquement les boîtes de Fert 900Ui. Pour les flacons de FERTISTARTKIT® 75UI ou 150UI, se reporter au chapitre [suivant](#).

Présentation – Contenu de la boîte

FERTISTARTKIT® 900UI flaçon à reconstituer se présente sous forme d'une poudre en flaçon, à dissoudre avec une seringue contenant du solvant.

Le flaçon contient 900UI de FERTISTARTKIT®.

Il est obligatoire d'utiliser les seringues graduées en UI fournies dans le kit pour la réalisation des injections de FERTISTARTKIT® 900UI.

Éléments nécessaires pour la **reconstitution**



Éléments nécessaires pour l'**injection**



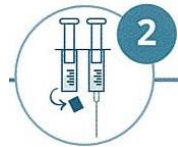
Mode de conservation

Conservation avant préparation : A conserver au réfrigérateur (entre 2 °C et 8 °C) jusqu'à la date limite figurant sur la boîte. Ne pas congeler.

Conservation après préparation : Une fois reconstitué, le médicament peut être conservé pendant un maximum de 28 jours à une température ne dépassant pas 25 °C.

Préparation de l'injection

- 

1 Préparer une surface de travail propre, se laver les mains et installer tous les accessoires propres sur la table.
- 

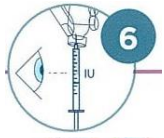
2 Prendre la seringue préremplie, retirer le capuchon et monter l'aiguille grise pour reconstituer.
- 

3 Retirer l'opercule du flaçon de poudre, désinfecter la surface avec un coton imbibé d'alcool et laisser sécher.
- 

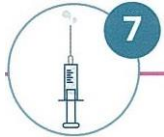
4 Retirer le capuchon protecteur de l'aiguille et injecter doucement le solvant de la seringue préremplie dans le flaçon de poudre. Faire rouler le flaçon entre les doigts pour dissoudre la poudre. **Ne pas secouer.**



5 Prendre l'une des seringues à usage unique, retirer le capuchon protecteur de l'aiguille et insérer l'aiguille verticalement au centre sur le haut du flacon. Pousser le piston jusqu'à ce qu'il soit complètement enfoncé. Retourner le flacon à l'envers.



6 Veiller à ce que l'aiguille soit sous la surface du médicament et aspirer la dose prescrite en UI de FSH/LH de FERTISTARTKIT® dans la seringue d'administration.



7 Retirer l'aiguille du flacon et la diriger vers le haut. Tapoter sur la seringue pour faire remonter les bulles et faire apparaître un peu de liquide en haut de l'aiguille.
Ne pas utiliser si le liquide est trouble ou contient des particules.

La seringue est prête pour l'injection sous-cutanée.

Injection :

L'injection peut se faire dans la ceinture abdominale ou la face supérieure de la cuisse, côté extérieur.

Nettoyez la zone d'injection à l'aide d'une des lingettes imbibées d'alcool.

Maintenir la peau entre le pouce et l'index et faire un pli cutané.

Piquez à 90°, en introduisant doucement et complètement l'aiguille dans la peau.

Injectez lentement le produit en appuyant fermement avec doigt sur le piston de la seringue.

Maintenez la pression durant 5 secondes avant de retirer l'aiguille.

Appuyez 1 à 2 secondes sur la zone d'injection avec une compresse sans faire de mouvements.

Jetez la seringue usagée dans le conteneur [DASTRI®](#) spécialement donné par votre pharmacie. Ces seringues même vides ne doivent pas être jetés avec les ordures ménagères. Votre pharmacien vous indiquera comment le jeter.

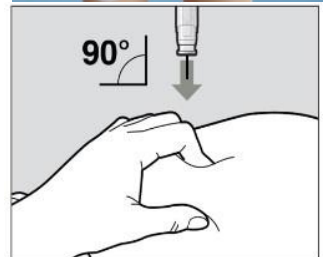
Vous pouvez conserver le flacon de FERTISTARTKIT® 900UI déjà préparé, et le réutiliser pour les jours suivants.

Il ne faut jamais réutiliser les seringues d'administration qui sont à usage unique.

Il ne faut pas injecter la solution de FERTISTARTKIT® 900UI à l'aide de seringue classique.

Un numéro vert est disponible pour toutes questions sur le Fertistartkit® : **0800 00 11 28**

Retrouvez ces instructions en vidéo à l'aide du lien suivant :



FERTISTARTKIT® Ampoules de 75UI ou 150UI

Présentation – Contenu de la boîte

FERTISTARTKIT® se présente sous forme de flacons de poudre, à dissoudre avec une seringue contenant du solvant.

FERTISTARTKIT® est commercialisé en ampoules de 75 UI ou 150 UI.

La boîte contient une seringue préremplie, une ampoule de poudre, une aiguille nécessaire à la reconstitution et une aiguille s/c nécessaire à l'injection.

Mode de conservation

Conservation avant préparation : A conserver à température ambiante (moins de 25°C) jusqu'à la date limite figurant sur la boîte.

Conservation après préparation : Une fois reconstitué, il est recommandé de l'utiliser immédiatement.

Préparation de l'injection

En fonction de la dose prescrite, vous aurez peut-être besoin de plusieurs kits.



Kits nécessaires à la préparation de la dose prescrite														
Dose de 37,5 UI	Dose de 50 UI	Dose de 75 UI	Dose de 100 UI	Dose de 112,5 UI	Dose de 150 UI	Dose de 187,5 UI	Dose de 200 UI	Dose de 225 UI	Dose de 262,5 UI	Dose de 300 UI	Dose de 337,5 UI	Dose de 375 UI	Dose de 412,5 UI	Dose de 450 UI
						 Flacon de 75 UI	 Flacon de 75 UI	 Flacon de 75 UI			 Flacon de 75 UI	 Flacon de 75 UI		
Flacon de 75 UI	Flacon de 75 UI	Flacon de 75 UI	Flacon de 150 UI	Flacon de 150 UI	Flacon de 150 UI	Flacon de 150 UI	Flacon de 150 UI	Flacon de 150 UI	Flacon de 150 UI	Flacon de 150 UI	Flacon de 150 UI	Flacon de 150 UI	Flacon de 150 UI	Flacon de 150 UI
Volume de mélange à injecter														
														
0,5 mL	0,7 mL	1 mL	0,7 mL	0,75 mL	1 mL	0,8 mL	0,9 mL	1 mL	0,9 mL	1 mL	0,9 mL	1 mL	0,9 mL	1 mL

Enlevez le capuchon protecteur du flacon contenant la poudre et le capuchon en caoutchouc de la seringue préremplie contenant le solvant.

Fixez fermement l'aiguille longue de reconstitution (verte) à la seringue préremplie de solvant. Enlevez l'embout de protection de l'aiguille.

Introduisez l'aiguille verticalement à travers le centre du bouchon en caoutchouc du flacon de poudre et injectez lentement tout le solvant dans le flacon.

La poudre doit se dissoudre rapidement (dans les 2 minutes) et une solution claire doit se former.

La solution ne doit pas être utilisée si elle n'est pas claire ou contient des particules.

Retournez le flacon et aspirez le mélange dans la seringue.

Si vous devez reconstituer plusieurs flacons de FERTISTARTKIT®, injectez doucement ce mélange directement dans un deuxième flacon. Vous pouvez dissoudre jusqu'à trois flacons de poudre dans une seule seringue de solvant.

Enlevez la seringue du flacon et aspirez une petite quantité d'air dans la seringue.

Vous pouvez maintenant retirer l'aiguille longue (verte) pour la remplacer par l'aiguille fine pour l'injection sous cutanée (grise).

Tapotez doucement la seringue d'administration afin que toutes les bulles d'air s'accumulent dans l'embout. Enfoncez prudemment le piston de la seringue pour faire sortir tout l'air de la seringue, jusqu'à l'apparition de la première goutte de liquide au bout de l'aiguille.

La seringue est prête pour l'injection sous-cutanée.

Injection :

L'injection peut se faire dans la ceinture abdominale ou la face supérieure de la cuisse, côté extérieur.

Nettoyez la zone d'injection à l'aide d'un coton ou compresse imprégné de désinfectant doux.

Maintenir la peau entre le pouce et l'index et faire un pli cutané.

Piquez à 90°, en introduisant doucement et complètement l'aiguille dans la peau.

Injectez lentement le produit en appuyant fermement avec doigt sur le piston de la seringue.

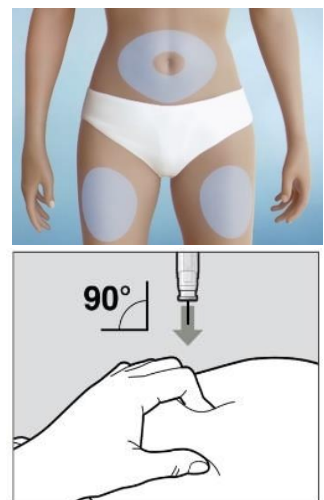
Maintenez la pression durant 5 secondes avant de retirer l'aiguille.

Appuyez 1 à 2 secondes sur la zone d'injection avec une compresse sans faire de mouvements.

Jetez la seringue usagée dans le conteneur [DASTRI®](#) spécialement donné par votre pharmacie. Ces seringues même vides ne doivent pas être jetés avec les ordures ménagères. Votre pharmacien vous indiquera comment le jeter. Les kits de FERTISTARTKIT® sont à usage unique.

Un numéro vert est disponible pour toutes questions sur le Fertistartkit® : **0800 00 11 28**

Retrouvez ces instructions en vidéo à l'aide du lien suivant :



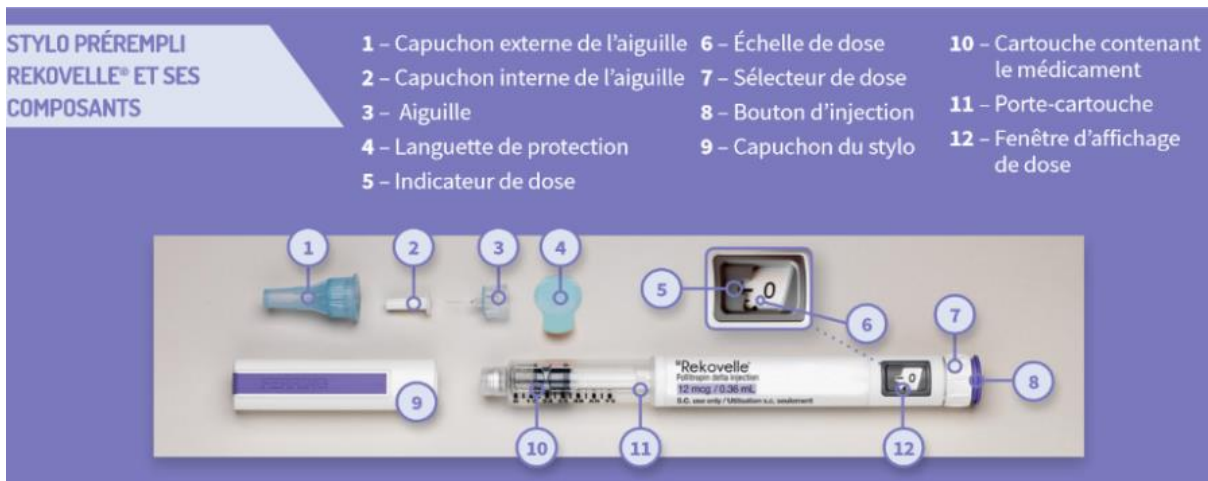
REKOVELLE®

Présentation – Contenu de la boîte

REKOVELLE® est disponible sous la forme de stylos injectables préremplis.

Il est commercialisé en stylos de 12µg, 36µg ou 72µg. La pharmacie devra vous délivrer les boîtes adaptées à votre prescription.

La boîte contient un stylo et les aiguilles nécessaires.



Mode de conservation

Conservation avant ouverture : A conserver au réfrigérateur (entre 2 °C et 8 °C) jusqu'à la date limite figurant sur la boîte. Ne pas congeler.

Il peut aussi être conservé hors du réfrigérateur à une température ne dépassant pas 25 °C pendant un maximum de 3 mois. S'il n'a pas été utilisé au bout des 3 mois hors du réfrigérateur, il doit être jeté.

Conservation après ouverture : Une fois ouvert, le médicament peut être conservé pendant un maximum de 28 jours à une température ne dépassant pas 25 °C.

Préparation de l'injection

Préparation du stylo pour utilisation :

Ouvrez le stylo en retirant le capuchon (9).

Prenez une aiguille d'injection fournie (3) et retirez la languette de protection (4). Placez l'aiguille sur le stylo, exercez une légère pression et fixez l'aiguille en vissant (10). Retirez le capuchon externe de l'aiguille (1), puis le capuchon interne de l'aiguille (2).

Il est nécessaire d'amorcer le stylo avant la toute première injection. Pour cela, tournez le sélecteur de dose (7) jusqu'à ce que le symbole de goutte s'aligne avec l'indicateur de dose (5).



Tenez ensuite le stylo verticalement avec l'aiguille pointée vers le haut. Appuyez fermement avec le pouce sur le bouton d'injection (8) jusqu'à ce que « 0 » apparaisse dans l'indicateur de dose (5) et qu'une goutte apparaisse au bout de l'aiguille. Si aucune goutte n'apparaît, répétez la séquence d'amorçage.

Etape de Purge

Tenez ensuite le stylo avec la fenêtre d'affichage de dose (12) vers vous et tournez le sélecteur de dose (7) afin de sélectionner la dose prescrite par votre médecin. Chaque trait situé entre les chiffres correspond à 0.33µg. Si vous avez dépassé votre dose, tournez simplement le bouton de sélection de dose dans le sens inverse jusqu'à atteindre la dose prescrite.

Vérifiez que la fenêtre indique la dose prescrite.

Votre stylo est maintenant prêt pour l'injection sous-cutanée.

Injection :

L'injection peut se faire dans la ceinture abdominale ou la face supérieure de la cuisse, côté extérieur.

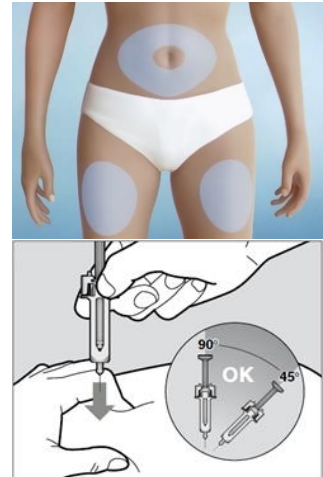
Nettoyez la zone d'injection à l'aide d'un coton ou compresse imprégné de désinfectant doux.

Maintenir la peau entre le pouce et l'index et faire un pli cutané.

Piquez à 45° de préférence ou 90°, en introduisant doucement et complètement l'aiguille dans la peau.

Injectez lentement le produit en appuyant fermement avec votre pouce sur le bouton d'injection (8).

Maintenez la pression avec votre pouce durant 5 secondes avant de retirer l'aiguille.



Vérifiez que la fenêtre d'affichage de dose indique désormais « 0 », ce qui confirmera la bonne réalisation de l'injection.

Retirez l'aiguille (3) en la dévissant et jetez-la dans le conteneur [DASTRI®](#) spécialement donné par votre pharmacie.

Remettez le capuchon du stylo (9) sur ce dernier et rangez le stylo en lieu sûr jusqu'à la prochaine utilisation.

Les stylos vides ne peuvent pas être remplis. Un autre stylo devra être utilisé si le traitement doit se poursuivre.

Ces stylos même vides ne doivent pas être jetés avec les ordures ménagères. Votre pharmacien vous indiquera comment le jeter.

LUVERIS®

Présentation – Contenu de la boîte

LUVERIS® se présente sous forme d'une poudre en flacon, à dissoudre avec un flacon contenant du solvant.

La boîte contient uniquement les flacons de poudre et de liquide. Les seringues et aiguilles nécessaires à la réalisation de l'injection doivent vous être fournies séparément par votre pharmacien.

Mode de conservation

Conservation avant préparation : A conserver à température ambiante (moins de 25°C) jusqu'à la date limite figurant sur la boîte.

Conservation après préparation : Une fois reconstitué, il est recommandé de l'utiliser immédiatement.

Préparation de l'injection

Pour réaliser cette injection, la pharmacie devra vous avoir fourni la boîte de LUVERIS®, une seringue de 1 ou 2 ml, une aiguille longue pour la reconstitution et une aiguille fine pour l'injection sous cutanée.

Prenez l'ampoule de poudre fournie et enlevez le capuchon protecteur blanc.

Prenez une ampoule de liquide fournie et enlevez le capuchon protecteur rose.

Fixez fermement l'aiguille longue de reconstitution à la seringue.

Insérer l'aiguille dans l'ampoule et prélever la totalité du solvant dans la seringue.

Introduisez l'aiguille verticalement à travers le centre du bouchon en caoutchouc du flacon de poudre et injectez lentement tout le solvant dans le flacon.

La poudre doit se dissoudre rapidement (dans les 2 minutes) et une solution claire doit se former.

La solution ne doit pas être utilisée si elle n'est pas claire ou contient des particules.

Retournez le flacon et aspirez le mélange dans la seringue.

Enlevez la seringue du flacon et aspirez une petite quantité d'air dans la seringue.

Vous pouvez maintenant retirer l'aiguille longue pour la remplacer par l'aiguille fine pour l'injection sous cutanée.

Tapotez doucement la seringue d'administration afin que toutes les bulles d'air s'accumulent dans l'embout. Enfoncez prudemment le piston de la seringue pour faire sortir tout l'air de la seringue, jusqu'à l'apparition de la première goutte de liquide au bout de l'aiguille.

La seringue est prête pour l'injection sous-cutanée.



Injection :

L'injection peut se faire dans la ceinture abdominale ou la face supérieure de la cuisse, coté extérieur.

Nettoyez la zone d'injection à l'aide d'un coton ou compresse imprégné de désinfectant doux.

Maintenez la peau entre le pouce et l'index et faire un pli cutané.

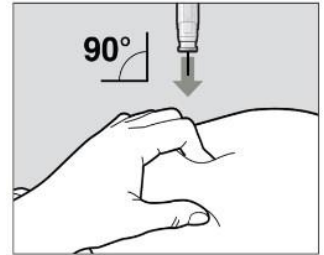
Piquez à 90°, en introduisant doucement et complètement l'aiguille dans la peau.

Injectez lentement le produit en appuyant fermement avec doigt sur le piston de la seringue.

Maintenez la pression durant 5 secondes avant de retirer l'aiguille.

Appuyez 1 à 2 secondes sur la zone d'injection avec une compresse sans faire de mouvements.

Jetez la seringue usagée dans le conteneur [DASTRI®](#) spécialement donné par votre pharmacie. Ces seringues même vides ne doivent pas être jetés avec les ordures ménagères. Votre pharmacien vous indiquera comment le jeter.



ORGALUTRAN®

Présentation – Contenu de la boîte

ORGALUTRAN® est fourni en seringues préremplies prêtes à l'emploi, pour injections sous cutanées.

Il existe des boîtes de 1 seringue et des boîtes de 5 seringues. La boîte contient tout le matériel nécessaire.



Mode de conservation

A conserver à température ambiante jusqu'à la date limite figurant sur la boîte. Une fois ouvert, il doit être utilisé rapidement.

Préparation de l'injection

Retirez le capuchon en caoutchouc de l'aiguille. Vous pouvez remarquer une ou plusieurs bulles d'air dans la seringue préremplie. Ceci est attendu, et l'élimination de la bulle d'air n'est pas nécessaire.

La seringue est déjà prête à l'emploi.

Injection :

L'injection peut se faire dans la ceinture abdominale ou la face supérieure de la cuisse, côté extérieur.

Nettoyez la zone d'injection à l'aide d'un coton ou compresse imprégné de désinfectant doux.

Maintenir la peau entre le pouce et l'index et faire un pli cutané.

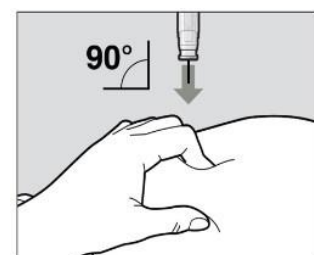
Piquez à 90°, en introduisant doucement et complètement l'aiguille dans le repli de peau.

Injectez lentement et régulièrement le produit en appuyant fermement sur le piston de la seringue.

Maintenez la pression durant 5 secondes avant de retirer l'aiguille.

Jetez la dans le conteneur [DASTRI®](#) spécialement donné par votre pharmacie. Ces seringues même vides ne doivent pas être jetés avec les ordures ménagères. Votre pharmacien vous indiquera comment le jeter.

Une réaction locale cutanée arrive de manière fréquente (essentiellement rougeur, avec ou sans gonflement), elle doit disparaître au bout de quelques minutes.



FYREMADEL®

Présentation – Contenu de la boîte

FYREMADEL® est fourni en seringues préremplies prêtes à l'emploi, pour injections sous cutanées.

Il existe des boîtes de 1 seringue et des boîtes de 5 seringues. La boîte contient tout le matériel nécessaire.



Mode de conservation

A conserver à température ambiante jusqu'à la date limite figurant sur la boîte. Une fois ouvert, il doit être utilisé rapidement.

Préparation de l'injection

Retirez le capuchon en caoutchouc de l'aiguille. Vous pouvez remarquer une ou plusieurs bulles d'air dans la seringue préremplie. Ceci est attendu, et l'élimination de la bulle d'air n'est pas nécessaire.

La seringue est déjà prête à l'emploi.

Injection :

L'injection peut se faire dans la ceinture abdominale ou la face supérieure de la cuisse, côté extérieur.

Nettoyez la zone d'injection à l'aide d'un coton ou compresse imprégné de désinfectant doux.

Maintenir la peau entre le pouce et l'index et faire un pli cutané.

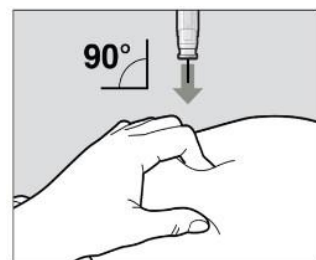
Piquez à 90°, en introduisant doucement et complètement l'aiguille dans le repli de peau.

Injectez lentement et régulièrement le produit en appuyant fermement sur le piston de la seringue.

Maintenez la pression durant 5 secondes avant de retirer l'aiguille.

Jetez la dans le conteneur [DASTRI®](#) spécialement donné par votre pharmacie. Ces seringues même vides ne doivent pas être jetés avec les ordures ménagères. Votre pharmacien vous indiquera comment le jeter.

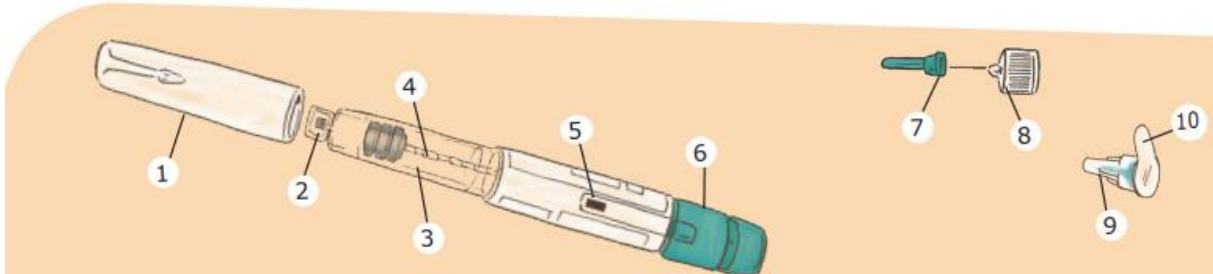
Une réaction locale cutanée arrive de manière fréquente (essentiellement rougeur, avec ou sans gonflement), elle doit disparaître au bout de quelques minutes.



OVITRELLE®

Présentation – Contenu de la boîte

OVITRELLE® est disponible sous la forme d'un stylo injectable.



Il est commercialisé uniquement en stylo de 250µg. La pharmacie devra vous délivrer les boîtes adaptées à votre prescription.

La boîte contient un stylo et 2 aiguilles.

L'injection d'OVITRELLE® programmera le déclenchement de l'ovulation et doit impérativement être pratiquée à un horaire précis. Cet horaire vous sera communiqué par votre médecin référent ou le centre en temps voulu.

Mode de conservation

Conservation avant ouverture : A conserver uniquement au réfrigérateur (entre 2 °C et 8 °C) jusqu'à la date limite figurant sur la boîte. Ne pas congeler.

Préparation de l'injection

Préparation du stylo pour utilisation :

Ouvrez le stylo en retirant le capuchon (1).

Prenez une aiguille d'injection fournie et retirez l'opercule en papier (10).

Placez l'aiguille sur le stylo, exercez une légère pression et fixez l'aiguille en vissant (2).

Tenez ensuite le stylo avec la fenêtre de sélection de doses vers vous (5) et tournez la partie arrière du stylo (6) afin de sélectionner la dose prescrite. Pour le déclenchement de l'ovulation, la dose est toujours 250, ce qui représente la totalité du stylo.



Retirez la protection extérieure de l'aiguille (9), puis retirez ensuite la protection intérieure (7) plus petite.

Votre stylo est maintenant prêt pour l'injection sous-cutanée.

Injection :

L'injection peut se faire dans la ceinture abdominale ou la face supérieure de la cuisse, côté extérieur.

Nettoyez la zone d'injection à l'aide d'un coton ou compresse imprégné de désinfectant doux.

Maintenir la peau entre le pouce et l'index et faire un pli cutané.

Piquez à 45° de préférence ou 90°, en introduisant doucement et complètement l'aiguille dans la peau.

Injectez lentement le produit en appuyant fermement avec votre pouce sur la partie arrière du stylo (6). Le piston va descendre comme une seringue.

Maintenez la pression avec votre pouce durant 5 secondes avant de retirer l'aiguille.

Vérifiez que la fenêtre de sélection de doses indique désormais « 0 », ce qui confirmera la bonne réalisation de l'injection.

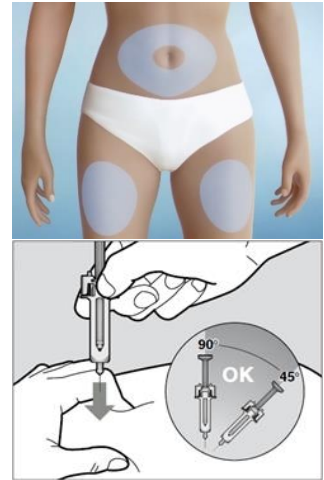
Retirez l'aiguille en la dévissant et jetez la dans le conteneur [DASTRI®](#) spécialement donné par votre pharmacie.

Remettez le capuchon du stylo (1) sur ce dernier.

Dans certains cas particuliers, la prescription de votre médecin peut ne pas être de 250µg. Votre médecin vous a alors indiqué une prescription en nombre de « clics ». Lors de la sélection de la dose, tournez délicatement le bouton de sélection de dose dans le sens des aiguilles d'une montre, une ligne droite apparaîtra dans la fenêtre de sélection. Comptez le nombre de clics que vous entendez en suivant la prescription. Attention, le nombre de clics se fait à l'écoute, aucune valeur numérique ne s'affiche dans la fenêtre.

Les stylos vides ne peuvent pas être remplis. Un autre stylo devra être utilisé si le traitement doit se poursuivre.

Ces stylos même vides ne doivent pas être jetés avec les ordures ménagères. Votre pharmacien vous indiquera comment le jeter.



DECAPEPTYL®

Présentation – Contenu de la boîte



DECAPEPTYL® se présente sous forme d'une poudre en flacon, à dissoudre avec un flacon contenant du solvant.

DECAPEPTYL® est commercialisé en plusieurs dosages : 0.1mg, 3mg, 11.25mg et 22.5mg.

La boîte contient uniquement les flacons de poudre et de liquide. Les seringues et aiguilles nécessaire à la réalisation de l'injection doivent vous être fournies séparément par votre pharmacien.

Le DECAPEPTYL® 3mg ne peut être réalisé qu'en injection intra-musculaire. Il n'est pas possible de réaliser cette injection seule, nous vous demandons de faire appel à une infirmière pour la réalisation de cette injection.

Les DECAPEPTYL® 11.25mg et 22.5mg ne sont pas utilisés par le centre de fertilité.

Mode de conservation

Conservation avant préparation : A conserver à température ambiante (moins de 25°C) jusqu'à la date limite figurant sur la boîte.

Conservation après préparation : Une fois reconstitué, il est recommandé de l'utiliser immédiatement.

Préparation de l'injection

La préparation diffère selon la prescription de votre médecin. Vous trouverez ci-dessous les instructions pour la préparation d'une injection d'une ou une demie ampoule, puis pour la préparation d'une injection de deux ampoules et enfin la description de l'injection.

Préparation de 1 ampoule ou ½ ampoule de DECAPEPTYL® 0.1mg

Pour réaliser cette injection, la pharmacie devra vous avoir fourni la boîte de DECAPEPTYL®, une seringue de 1 ou 2 ml, une aiguille longue pour la reconstitution et une aiguille fine pour l'injection sous cutanée.

Prenez une ampoule de poudre fournie et enlevez le capuchon protecteur jaune.

Prenez une ampoule de liquide fournie. Si une partie de la solution est bloquée dans le haut de l'ampoule, tapotez afin de la faire descendre dans le corps de l'ampoule.

Fixez fermement l'aiguille longue de reconstitution à la seringue.

Casser le haut de l'ampoule en positionnant le point face à soi. Insérer l'aiguille dans l'ampoule et prélever la totalité du solvant dans la seringue.

Introduisez l'aiguille verticalement à travers le centre du bouchon en caoutchouc du flacon de poudre et injectez lentement tout le solvant dans le flacon.

La poudre doit se dissoudre rapidement (dans les 2 minutes) et une solution claire doit se former.

La solution ne doit pas être utilisée si elle n'est pas claire ou contient des particules.

Retournez le flacon et aspirez le mélange dans la seringue.

Enlevez la seringue du flacon et aspirez une petite quantité d'air dans la seringue.

Vous pouvez maintenant retirer l'aiguille longue pour la remplacer par l'aiguille fine pour l'injection sous cutanée.

Tapotez doucement la seringue d'administration afin que toutes les bulles d'air s'accumulent dans l'embout. Enfoncez prudemment le piston de la seringue pour faire sortir tout l'air de la seringue, jusqu'à l'apparition de la première goutte de liquide au bout de l'aiguille.

La seringue est prête pour l'injection sous-cutanée.

Si votre prescription est seulement d'une demie ampoule de DECAPEPTYL® chaque soir, vous devrez vider la moitié du mélange de la seringue avant de réaliser à l'injection de la seconde moitié.

Préparation de 2 ampoules de DECAPEPTYL® 0.1mg

Pour réaliser cette injection, la pharmacie devra vous avoir fourni la boîte de DECAPEPTYL®, une seringue de 1 ou 2 ml, une aiguille longue pour la reconstitution et une aiguille fine pour l'injection sous cutanée.

Prenez deux ampoules de poudre fournies et enlevez les capuchons protecteurs jaunes.

Prenez une ampoule de liquide fournie. Si une partie de la solution est bloquée dans le haut de l'ampoule, tapotez afin de la faire descendre dans le corps de l'ampoule.

Fixez fermement l'aiguille longue de reconstitution à la seringue.

Casser le haut de l'ampoule en positionnant le point face à soi. Insérer l'aiguille dans l'ampoule et prélever la totalité du solvant dans la seringue.

Introduisez l'aiguille verticalement à travers le centre du bouchon en caoutchouc du flacon de poudre et injectez lentement tout le solvant dans le flacon.

La poudre doit se dissoudre rapidement (dans les 2 minutes) et une solution claire doit se former.

La solution ne doit pas être utilisée si elle n'est pas claire ou contient des particules.

Retournez le flacon et aspirez le mélange dans la seringue.



Introduisez l'aiguille maintenant à travers le deuxième flacon de poudre et injectez lentement tout le mélange obtenu précédemment dans le flacon.

La poudre doit se dissoudre rapidement (dans les 2 minutes) et une solution claire doit se former.

La solution ne doit pas être utilisée si elle n'est pas claire ou contient des particules.

Retournez le flacon et aspirez à nouveau le mélange dans la seringue.

Enlevez la seringue du flacon et aspirez une petite quantité d'air dans la seringue.

Vous pouvez maintenant retirer l'aiguille longue pour l'remplacer par l'aiguille fine pour l'injection sous cutanée.

Tapotez doucement la seringue d'administration afin que toutes les bulles d'air s'accumulent dans l'embout. Enfoncez prudemment le piston de la seringue pour faire sortir tout l'air de la seringue, jusqu'à l'apparition de la première goutte de liquide au bout de l'aiguille.

La seringue est prête pour l'injection sous-cutanée des deux ampoules de DECAPEPTYL®.

Injection :

L'injection peut se faire dans la ceinture abdominale ou la face supérieure de la cuisse, côté extérieur.

Nettoyez la zone d'injection à l'aide d'un coton ou compresse imprégné de désinfectant doux.

Maintenir la peau entre le pouce et l'index et faire un pli cutané.

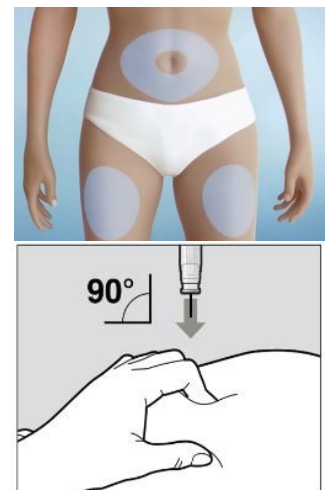
Piquez à 90°, en introduisant doucement et complètement l'aiguille dans la peau.

Injectez lentement le produit en appuyant fermement avec doigt sur le piston de la seringue.

Maintenez la pression durant 5 secondes avant de retirer l'aiguille.

Appuyez 1 à 2 secondes sur la zone d'injection avec une compresse sans faire de mouvements.

Jetez la seringue usagée dans le conteneur [DASTRI®](#) spécialement donné par votre pharmacie. Ces seringues même vides ne doivent pas être jetés avec les ordures ménagères. Votre pharmacien vous indiquera comment le jeter.



SYNAREL®

Présentation – Contenu de la boîte

La boîte contient un flacon de SYNAREL® en spray. Le flacon contient 60 pulvérisations nasales.

Il couvre 30 jours de traitement à 2 pulvérisations par jour, ou 15 jours de traitement à 4 pulvérisations par jour.

Mode de conservation

A conserver à température ambiante (moins de 25°C) jusqu'à la date limite figurant sur la boîte.

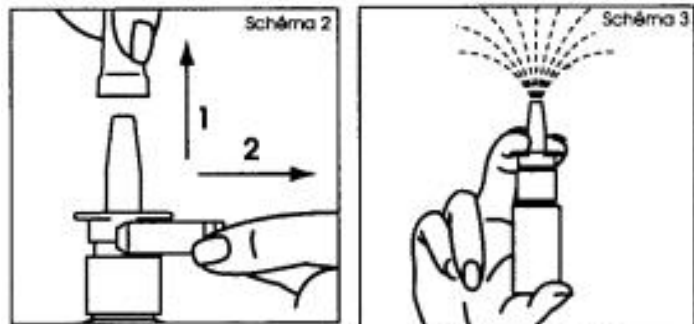


Avant le première utilisation, amorçage de la pompe.

Cette opération d'amorçage de la pompe n'est à réaliser que lors de la première utilisation.

Retirez et mettre de côté le capuchon protecteur et le clip de sécurité. Ils seront remis en place après chaque utilisation.

Tenir le flacon en position verticale avec deux doigts posés chaque côté de l'embout et le pouce sur le fond du flacon.



Pour amorcer la pompe, actionnez le mécanisme de pulvérisation en exerçant plusieurs pressions rapides et fermes, jusqu'à ce qu'une première pulvérisation apparaisse.

Le flacon est alors prêt à l'emploi.

Instructions de pulvérisation

Il est recommandé de nettoyer le nez, en effet le mouchage facilitera l'absorption du produit pulvérisé.

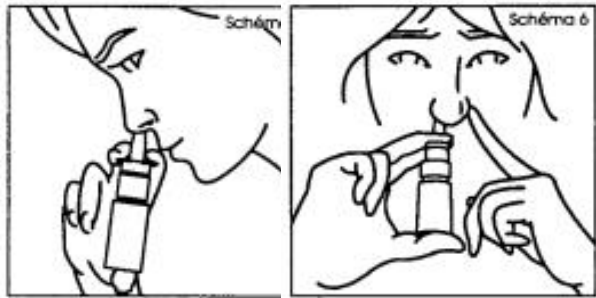
Si vous êtes enrhumée, il convient de bien se nettoyer le nez avant la pulvérisation. Dans ce cas le traitement doit être poursuivi sans interruption, il n'y a aucune contre-indication. En revanche, si un décongestionnant intranasal vous a été prescrit par votre médecin traitant ou conseillé par votre pharmacien, vous devez faire la pulvérisation de SYNAREL® au moins 30 minutes avant l'utilisation du décongestionnant.

Retirez et mettre de côté le capuchon protecteur et le clip de sécurité. Ils seront remis en place après chaque utilisation.

Tenir le flacon en position verticale avec deux doigts posés chaque côté de l'embout et le pouce sur le fond du flacon.

Penchez légèrement la tête en avant. Introduire l'embout vers l'arrière du nez en veillant à ce que le flacon reste bien en position verticale.

Fermez l'autre narine avec le doigt. Tout en inspirant doucement, exercez une seule pression ferme et rapide sur le fond du flacon. Après la pulvérisation, retirez l'embout et pencher légèrement la tête en arrière de manière à assurer une bonne répartition du produit vers l'arrière du nez.



Nettoyez l'extrémité de la pompe après l'amorçage. Tenez le flacon en position horizontale et rincez l'embout sous l'eau chaude, tout en frottant avec le doigt ou avec un tissu doux et propre.

Remettez le clip de sécurité puis le capuchon protecteur à fond.

Ne pas nettoyer l'embout du flacon pulvérisateur avec un objet pointu. Cela aurait pour conséquence de délivrer une dose incorrecte.



Ne retirer pas la pompe du flacon, car cela expulserait la pression d'amorçage.

Essuyer ensuite l'embout avec un chiffon ou un tissu doux et propre.

Le nettoyage est important car cela permet d'éviter que l'embout ne soit obstrué.

Progestérone

Présentation

La prise de progestérone par voie vaginale est systématique après chaque insémination, ponction ou transfert.

La prescription de votre médecin porte toujours sur de la progestérone sous forme d'ovules à placer par voie vaginale matins et soirs. Il existe des ovules de 100mg ou de 200mg, la pharmacie vous délivrera le dosage adapté à votre prescription.

Les boîtes de progestérone peuvent avoir plusieurs noms commerciaux, elles sont toutes équivalentes. Vous retrouverez les noms *ESTIMA® Gé*, *PROGESTAN®*, *Progestérone* ou *UTROGESTAN®*.

Mode de conservation

A conserver à température ambiante jusqu'à la date limite figurant sur la boîte.

Utilisation

Il est très important de toujours vous laver les mains avant toute manipulation des ovules afin d'éviter les infections vaginales.

Les ovules se présentent sous la forme de capsules molles à placer par voie vaginale. Il est conseillé de vous mettre en position allongée pour introduire l'ovule de progestérone.

Poussez l'ovule vers le fond du vagin avec l'index, il est conseillé de rester allongée quelques minutes après la prise.

Le prise de ces ovules s'accompagnera de pertes vaginales, il est conseillé de porter des protections à changer régulièrement.

Lavez-vous régulièrement la partie extérieure du vagin, jamais la partie intérieure afin de ne pas déséquilibrer la flore vaginale.

.

PROGIRON®

Présentation – Contenu de la boîte

PROGIRON® se présente sous forme de flacon contenant la solution prête à injecter.

La boîte contient uniquement 7 flacons de solution. Les seringues et aiguilles nécessaires à la réalisation de l'injection doivent vous être fournies séparément par votre pharmacien.

Le PROGIRON® n'est pas pris en charge par la sécurité sociale et ne bénéficie pas d'un remboursement. Son prix est alors libre et peut varier beaucoup d'une pharmacie à l'autre.



Mode de conservation

Conservation avant préparation : A conserver à température ambiante (moins de 25°C) jusqu'à la date limite figurant sur la boîte. Ne pas réfrigérer.

Conservation après préparation : Une fois reconstitué, il est recommandé de l'utiliser immédiatement.

Préparation de l'injection

Pour réaliser cette injection, la pharmacie devra vous avoir fourni la boîte de PROGIRON®, une seringue de 1 ou 2 ml, une aiguille longue pour la reconstitution et une aiguille fine pour l'injection sous cutanée.

Prenez l'ampoule fournie et enlevez le capuchon protecteur.

Fixez fermement l'aiguille longue de reconstitution à la seringue.

Introduisez l'aiguille verticalement à travers le centre du bouchon en caoutchouc du flacon de solution et aspirer la totalité du produit dans la seringue.

Enlevez la seringue du flacon et aspirez une petite quantité d'air dans la seringue.

Vous pouvez maintenant retirer l'aiguille longue pour la remplacer par l'aiguille fine pour l'injection sous cutanée.

Tapotez doucement la seringue d'administration afin que toutes les bulles d'air s'accumulent dans l'embout. Enfoncez prudemment le piston de la seringue pour faire sortir tout l'air de la seringue, jusqu'à l'apparition de la première goutte de liquide au bout de l'aiguille.

La seringue est prête pour l'injection sous-cutanée.

Injection :

L'injection peut se faire dans la ceinture abdominale ou la face supérieure de la cuisse, coté extérieur.

Nettoyez la zone d'injection à l'aide d'un coton ou compresse imprégné de désinfectant doux.

Maintenir la peau entre le pouce et l'index et faire un pli cutané.

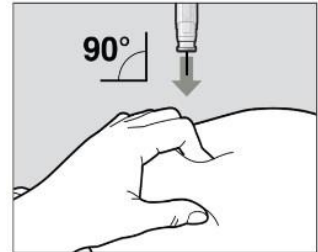
Piquez à 90°, en introduisant doucement et complètement l'aiguille dans la peau.

Injectez lentement le produit en appuyant fermement avec doigt sur le piston de la seringue.

Maintenez la pression durant 5 secondes avant de retirer l'aiguille.

Appuyez 1 à 2 secondes sur la zone d'injection avec une compresse sans faire de mouvements.

Jetez la seringue usagée dans le conteneur [DASTRI®](#) spécialement donné par votre pharmacie. Ces seringues même vides ne doivent pas être jetés avec les ordures ménagères. Votre pharmacien vous indiquera comment le jeter.



Patchs Œstrogène

Présentation

La prescription de votre médecin porte sur des œstrogènes sous forme de patchs à coller sur la peau.

Ces patchs peuvent avoir plusieurs noms commerciaux, elles sont toutes équivalentes. Vous retrouverez les noms VIVELLEDOT®, DERMESTRIL®, ESTRAPATCH®, OESCLIM®, ou THAIS®.

Les doses d'œstrogènes sont variables selon les boîtes (25mg, 37.5mg, 50mg, 75mg ou 100mg). La dose prescrite par votre médecin est presque toujours de 200mg. La pharmacie vous indiquera le nombre de patchs à coller simultanément pour correspondre à votre prescription.

Mode de conservation

A conserver à température ambiante (moins de 25°C) jusqu'à la date limite figurant sur la boîte. Ne pas réfrigérer.

Application

Les patchs sont à appliquer sur une peau propre et sèche, à un endroit ne présentant pas de coupures, de boutons ou de taches et non recouvert de crème.

Vous ne devez pas appliquer les patchs sur ou à proximité des seins.

Ils doivent être appliqués sur les hanches, les fesses ou le ventre.

Les zones en noir sont celles où vous pouvez appliquer votre dispositif.

N'appliquez pas le dispositif sur une partie du corps formant des plis pendant les mouvements, ou dans des zones où vos vêtements peuvent faire tomber le dispositif (par ex. ceintures élastiques).

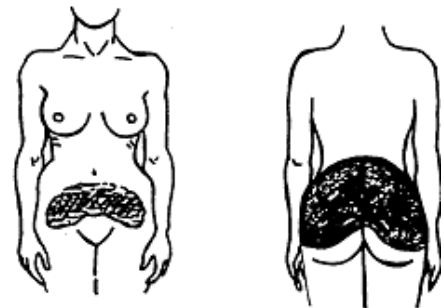
N'appliquez pas les patchs deux fois de suite au même endroit.

Retirez le patch de son sachet. N'utilisez pas de ciseaux pour l'ouvrir.

Retirez la partie la plus grande du film protecteur en évitant de toucher la face adhésive du dispositif, car il risque ensuite de ne plus coller correctement.

Appliquez la partie découverte du dispositif sur votre peau et retirez le reste du feuillet protecteur. Appuyez fermement sur toute la surface du dispositif pendant 10 secondes environ. Passez le doigt le long des bords pour vous assurer qu'il adhère fermement.

Il est possible de se doucher ou de prendre un bain tout en gardant le dispositif transdermique. En cas de décollement prématuré du dispositif, il faut tenter de le replacer sur une peau sèche. Si cela n'est pas possible, utiliser un dispositif neuf qui sera retiré à la date initialement prévue. Reprendre ensuite le rythme de changement du dispositif conformément au schéma thérapeutique initial.





Une fois appliqué, le patch ne doit pas être directement exposé au soleil.

Les patchs sont à laisser en place durant 48h, et doivent impérativement être changés après ce délai.

Pour enlever un patch, il vous suffit de détacher un bord et de tirer doucement sur le dispositif jusqu'à ce qu'il se détache.

Collecteur DASTRI®

DASTRI® est l'éco-organisme national qui collecte et traite les déchets d'activités de soins à risques infectieux et assimilés (DASTRI®) perforants des patients en auto-traitement.

DASTRI® met à disposition des patients en auto-traitement une solution de proximité simple et sécurisée pour l'élimination des déchets perforants qu'ils produisent et qui représentent un risque pour la collectivité.

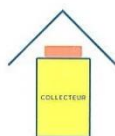


Le conteneur DASTRI® figure sur votre ordonnance de traitement. Il est à récupérer gratuitement auprès de votre pharmacie.

Utiliser une boîte DASTRI disponible **gratuitement en pharmacie.**



Jeter les aiguilles et la seringue dans le COLLECTEUR, et le coton dans la poubelle.



Rapporter le COLLECTEUR dans un point de collecte une fois que vous l'aurez scellé définitivement.



Rapporter le flacon usagé dans votre pharmacie.

Trouver le point de Collecte le plus proche de chez vous sur le site [DASTRI®](https://www.dastri.fr).