

## La maladie

La rhizarthrose est l'arthrose de la base du pouce.  
Le traitement est d'abord médical : Il associe une immobilisation nocturne sur mesure (attelle), un traitement anti-inflammatoire, des antalgiques et des infiltrations de corticoïdes.



## Suites opératoires

L'immobilisation postopératoire est de 15 à 21 jours selon la technique chirurgicale choisie.  
Rééducation à débiter dès le 15ème jour post opératoire  
Rendez-vous avec votre chirurgien entre 15 et 21 jours postopératoire selon la chirurgie réalisée

## Traitement chirurgical

En cas d'échec du traitement médical, il convient d'envisager un traitement chirurgical

- en ambulatoire (entrée et sortie le jour même)
- sous anesthésie locorégionale

En fonction de votre âge, de votre niveau d'activité et de la densité de votre os, on envisage:

### - une prothèse trapèzo-métacarpienne



15 jours de repos  
articulaire



### - une trapèzectomie



21 jours de repos  
articulaire