

CHIRURGIE PROCTOLOGIQUE : SOINS POST OPERATOIRES

Vous venez de bénéficier d'une chirurgie dans le service de proctologie interventionnelle du Groupe Hospitalier de La Croix Saint Simon.

Pour le bon déroulement de la cicatrisation et afin d'améliorer les suites opératoires et le résultat final, des soins locaux sont indispensables. Ces soins ne nécessitent pas d'infirmier(e), sauf en cas de prescription de votre chirurgien. Ils permettront de drainer les plaies, d'éviter un rétrécissement de l'anus et de garder une souplesse des plaies puis des cicatrices.

Ces informations sont aussi disponibles sur les pages du service de proctologie sur le site internet de l'hôpital [Proctologie | Hôpital DCSS \(hopital-dcss.org\)](http://Proctologie | Hôpital DCSS (hopital-dcss.org)), et via ce QR code :



Le matériel conseillé :

- Bidet amovible
- Bétadine Scrub ou Hydralin (si allergie à l'iode)
- Serviette propre, compresses, doigtiers roulés (sans latex si allergie), pommade cicatrisante



1/ Matin et soir, et après chaque défécation : réalisation d'un bain de siège

Mélanger de l'eau du robinet tiède ou froide à votre convenance (au 3/4 du bidet) et de la Betadine Scrub (1 à 2 bouchons) ou un sachet d'Hydralin

S'asseoir dans le bidet et laisser les fesses en contact avec le mélange pendant cinq minutes

Relever vos fesses et avec vos mains, tirer sur chaque fesse jusqu'à ressentir un tiraillement au niveau des plaies afin d'obtenir des cicatrices souples et de bonne qualité

Passer sous la douche afin de rincer abondamment les fesses et les plaies à l'eau claire

Puis sécher la zone en tamponnant avec une serviette de toilette propre.

2/ Application d'une pommade grasse cicatrisante sur la/les plaie(s), matin et soir :

Après avoir déroulé le doigtier et avoir déposé une noisette de pommade au bout de l'index, appliquer la crème sur la/les plaie(s), du fond vers la superficie, en mettant le doigt au fond de la plaie, pour obtenir une cicatrice de bonne qualité en insistant sur les parois afin de ne pas laisser se former des logettes de pus en profondeur

Puis, appliquer la crème sur la/les plaie(s) dans l'anus en réalisant un toucher rectal : introduire l'index sur la longueur de 2 phalanges, puis appuyer sur la/les plaie(s) en sortant le doigt. Pour faciliter l'introduction de votre index et diminuer la douleur, vous pouvez masser doucement l'anus et effectuer un effort de poussée comme pour aller à la selle lors de l'introduction de l'index.

3/ Terminer le soin en posant une compresse sèche ou sur laquelle vous avez déposé un peu de pommade sur l'anus et la recouvrir avec un pansement absorbant type Zetuvit. Enfiler un sous vêtement propre afin de soutenir l'ensemble sans comprimer.

Pour faciliter les soins, ne pas oublier de :

- Prendre les antalgiques prescrits une demi-heure avant
- S'installer confortablement : nous vous conseillons en « chien de fusil » sur votre lit
- Eventuellement appliquer un gel anesthésiant sur la plaie 5-10minutes avant



N'hésitez pas à consulter notre site pour plus d'informations sur votre intervention et visionner le film de réalisation des soins [Proctologie | Hôpital DCSS \(hopital-dcss.org\)](http://hopital-dcss.org)