



Le bain de siège est un soin local (d'une durée de 10 minutes) participant au bon résultat de l'intervention car il intervient dans la cicatrisation des plaies. Afin de surveiller l'évolution de votre état, vous serez suivi(e) par les proctologues tous les 15 jours environ, jusqu'à cicatrisation complète des plaies.

Cette notice d'information a pour but de vous expliquer comment réaliser un bain de siège.

A quel moment le réaliser ?

Le bain de siège est à effectuer matin et soir, dès le premier jour post-opératoire et après chaque selle.
Ce soin s'effectue pendant 3 à 6 semaines.

De quoi avez-vous besoin ?

- Un bidet
- De l'eau tiède
- Un flacon de Bétadine (Scrub) ; si allergie à l'iode, un sachet d'Hydralin
- Un tube de pommade au Calendula
- Des compresses
- Des pansements Américains ou Zetuvit
- Des slips



Comment procéder ?

- Remplir le bidet aux trois quarts avec de l'eau tiède
- Ajouter deux bouchons de Bétadine (scrub) ou un sachet d'Hydralin.
- Rester assis les fesses en contact avec l'eau additionnée de Bétadine pendant 5 minutes
- Au bout des 5 minutes, se soulever au-dessus du bidet et étirer les plaies dans toutes les directions en positionnant les mains autour de l'anus pendant quelques secondes (jusqu'à la sensation de tiraillement) afin d'éviter les sutures précoces.
- S'asseoir à nouveau pendant 5 minutes dans le même bain.
- Terminer en rinçant les fesses à l'eau claire (soit avec la douche, soit avec le bidet rempli d'eau propre)
- Tamponner les plaies délicatement avec une serviette de toilette propre pour les sécher.
- Réaliser le toucher rectal et/ou le toucher de plaie avec la pommade au Calendula selon la notice d'information qui vous a été remise.
- Poser une compresse sèche et recouvrir d'un pansement Américain ou Zetuvit (au début, il y a toujours de petits écoulements).
- Enfiler un slip propre et large pour maintenir l'ensemble sans comprimer.

Ces informations (en vidéo) sont consultables sur le site internet de l'hôpital.

Equipe de proctologie. Service du Dr Patrice Atienza.

Date de création : décembre 2008

Mise à jour : novembre 2009

Groupe Hospitalier Diaconesses Croix Saint-Simon – Paris

Reproduction interdite sans autorisation des auteurs.

www.hopital-dcss.org