

Le toucher rectal et le toucher de plaie sont des soins locaux post-opératoires participant au bon résultat de l'intervention.

Le **toucher rectal** a pour but de drainer, de dilater et d'introduire une pommade cicatrisante afin d'éviter un rétrécissement anal et de favoriser une cicatrisation souple. Le **toucher de plaie** à la cavité sa cicatrisation du fond vers la superficie.

Ces 2 touchers sont la première fois effectués par le proctologue. Ils vous seront ensuite expliqués par l'infirmière afin que vous les réalisiez ensuite par vous même.

Cette notice d'information a pour but de vous expliquer comment procéder.

Le matériel et la réalisation du toucher rectal et du toucher de plaie sont à une différence près les mêmes. La spécificité de chaque soin vous sera précisée.

A quel moment les réaliser ?

Le toucher rectal et le toucher de plaie sont à effectuer matin et soir après un bain de siège.

Si les 2 soins vous ont été prescrits, le toucher de plaie est à réaliser en premier (la plaie étant considérée comme propre) et le toucher rectal en second.

De quoi avez-vous besoin ?

- Des doigtiers roulés en latex ou de gants en vinyl si vous êtes allergique au latex
- Un tube de pommade au Calendula.
- Des pansements Américains ou Zetuvit

Comment procéder ?

- S'allonger sur un lit, en se mettant sur le côté, la jambe du dessus repliée et la jambe du dessous tendue.
- Dérouler un doigtier sur votre index et y déposer une noisette de pommade au Calendula.

Pour le toucher de plaie

- Toucher la plaie et introduire votre index dans la plaie comme vous l'a indiqué le proctologue lors de la visite.
- En cas de plaies dans le canal anal (signalé par le proctologue) insister sur les plaies en réalisant le toucher. Lors de celui-ci un léger saignement est possible.

Pour le toucher rectal

- Introduire l'index (en totalité) dans l'anus en poussant comme pour aller à la selle afin d'ouvrir le sphincter et de réduire la douleur. Puis retirer le doigt en le coulant légèrement.

- Terminer le soin en posant une compresse sèche sur l'anus et la recouvrir avec un pansement Américain ou Zetuvit.
- Enfiler un slip propre et large pour maintenir l'ensemble sans comprimer.

Ces informations (en vidéo) sont consultables sur le site internet de l'hôpital

Equipe de proctologie. Service du Dr Patrice Atienza

Date de création : décembre 2008

Mise à jour : novembre 2009

Groupe Hospitalier Diaconesses Croix Saint-Simon – Paris

Reproduction interdite sans autorisation des auteurs

www.hopital-dcss.org