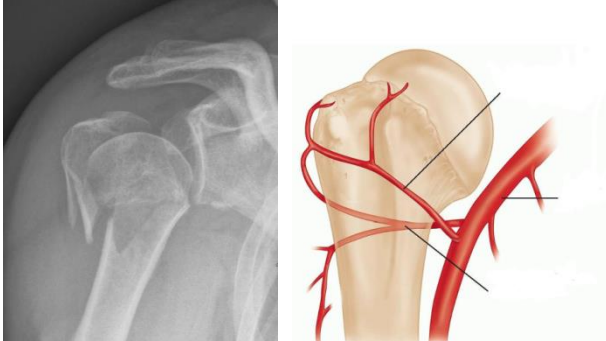


Fracture de l'extrémité supérieure de l'humérus

Parcours de soin



Définition

L'extrémité supérieure de l'humérus est une structure anatomique fragile, zone d'insertion tendineuse des muscles de l'épaule. La **vascularisation de la tête humérale est**

fragile. L'extrémité supérieure de l'humérus est une zone souvent touchée par les fractures ostéoporotiques.

Traitement

Plusieurs traitements sont possibles :

- **Traitement fonctionnel**, avec immobilisation antalgique et début rapide de la rééducation
- L'**ostéosynthèse**, l'objectif est de réduire la fracture et de poser du matériel pour obtenir la consolidation.
- La **prothèse d'épaule** quand le déplacement est trop important, avec un risque de nécrose de la tête humérale trop important.

Traitement Fonctionnel :

Si le déplacement de la fracture est faible, il n'est pas nécessaire d'opérer. Une simple immobilisation suffit. Vous serez reçu(e) en consultation quelques jours après le passage aux urgences pour débiter la rééducation.

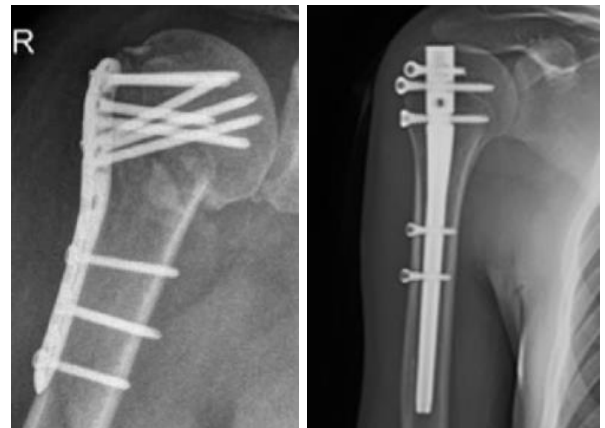
Ostéosynthèse

Votre fracture est déplacée. L'objectif est d'obtenir une **consolidation de la fracture**. La fracture sera maintenue par du matériel (plaque ou clou)

Les complications possibles sont :

- **L'ostéonécrose de la tête humérale** : peut survenir dans les 2 ans et nécessitera une nouvelle intervention.
- **Le déplacement secondaire** : quand la qualité osseuse est trop médiocre, la fracture peut se déplacer malgré le matériel.
- De manière non exhaustive : l'infection, la raideur les douleurs sur matériel ...

Le délai de consolidation est de **6 semaines**. Les consignes de rééducation seront données par votre chirurgien



Prothèse

Selon le déplacement de la fracture et la qualité de l'os, il est préférable de réaliser d'emblée une prothèse d'épaule.

Les complications possibles sont :

- **La luxation** (environ 1%) (la prothèse se « déboite ») ce qui nécessite une réduction sous anesthésie
- **L'infection** (environ 1%), complication grave nécessitant une reprise chirurgicale.
- **La raideur**



