



Définition

La clavicule est un os de l'épaule. Il joint l'omoplate (par l'acromion) au sternum. Elle est articulée avec ceux-ci par des ligaments puissants.

On peut la diviser en 3 parties : médiale, moyenne et latérale.

Traitement fonctionnel

Vous serez immobilisé dans un gilet orthopédique, coude au corps, ou dans une simple écharpe. Cette immobilisation a une vertu antalgique, elle sera maintenue pendant 4 à 6 semaines.

Dès que la douleur le permet, en général après 3 semaines, une rééducation douce peut être débutée. Après 6 semaines la rééducation active sera commencée, à 3 mois les activités préalables à la fracture seront reprises sauf les sports de contacts, qui peuvent être pratiqués après environ 6 mois.

En cas de traitement fonctionnel, vous serez revu(e) en consultation à 3 et 6 semaines pour réaliser un contrôle radiographique et clinique, ainsi que débiter la rééducation.

Traitement chirurgical

L'objectif est de réduire la fracture (corriger le déplacement) et de le maintenir par du matériel.

L'anesthésie est générale la plupart du temps.

Il existe différentes techniques chirurgicales :

- **La plaque**, matériel maintenu par des vis,
- **Le ligament artificiel**, appelé endobouton

Après la chirurgie le délai de consolidation est de 6 semaines.

Vous serez immobilisé dans une écharpe pendant 7 à 10 jours, puis à la demande selon la douleur. La rééducation active débute dès 7 jours après l'intervention.

Comment choisit-on si on opère

Hormis quelques indications particulières (ouverture de la peau, atteinte du 1/3 latéral), **l'opération n'est pas systématique**. Selon l'importance du déplacement, l'endroit de la fracture, une indication chirurgicale peut être posée.

Différents traitements sont possibles.

Si la fonction semble légèrement supérieure en cas d'intervention, les complications, notamment **l'infection**, sont assez fréquentes et doivent être anticipées.

Les facteurs de risques d'infections sont : tabac, diabète.

L'indication sera discutée avec un chirurgien orthopédiste en Consultation Urgence Différée dans les 5 jours

Tel pour prendre RDV : 01 44 64 17 94 ou 95

Ou par mail : rendezvous@hopital-dcss.org



Le matériel peut être retiré si gêne, après au moins un an, lors d'une courte chirurgie.

Après l'intervention il faut mobiliser le membre supérieur (doigt, poignet, coude) afin de faciliter la rééducation de l'épaule.

Prenez systématiquement les antalgiques prescrits. La douleur va diminuer rapidement.