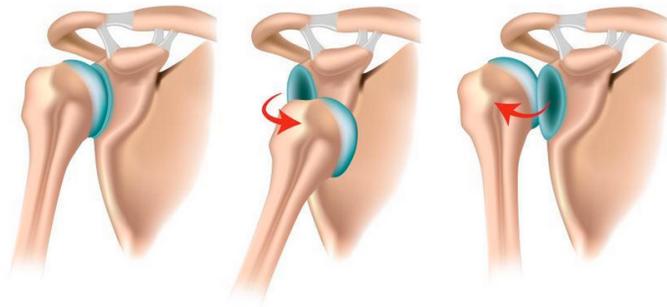


Définition



L'instabilité d'épaule est une perte de contact entre les surfaces articulaires de l'humérus et de la glène. Elle peut être antérieure ou postérieure.

Les luxations peuvent occasionner des lésions osseuses de « passage » sur l'humérus ou la glène favorisant les récurrences.

En cas d'instabilité récurrente, il convient d'envisager une chirurgie de stabilisation.



Traitement chirurgical

Il existe deux types d'interventions chirurgicales, réalisées en ambulatoire :

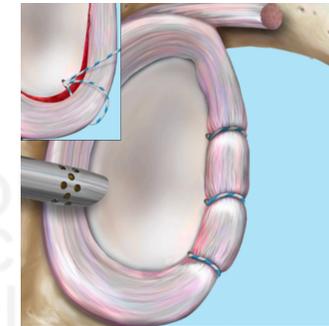
- la retente de la capsule sous arthroscopie : intervention de **Bankart**
- la stabilisation osseuse par butée selon **Latarjet**

Votre chirurgien vous orientera vers l'une ou l'autre de ces interventions en fonction de votre âge, activité physique, laxité, lésions associées...

Latarjet



Bankart



Suites opératoires

Immobilisation coude au corps pendant 30 jours

Reprise de la conduite possible au 45^{ème} jour post opératoire

Reprise du sport

sans contact au 3^{ème} mois postopératoire

avec contact au 6^{ème} mois postopératoire

