

### La maladie

Le doigt à ressaut correspond à un conflit entre les tendons fléchisseurs d'un doigt et une poulie (anneau fibreux renforçant la gaine des tendons qui assure le maintien des tendons contre l'os).

En cas d'épaississement des tendons (synovite, ténosynovite) ou en cas de kyste de la poulie, il va se produire un conflit à l'entrée du tendon dans le tunnel que forme la poulie. Les tendons ne coulissent plus normalement. Le doigt peut parfois rester bloqué en flexion et nécessite de s'aider de l'autre main et de le débloquer.



### Traitement chirurgical

En cas d'échec du traitement médical, il convient d'envisager un traitement chirurgical.

Nous réalisons une **libération des tendon fléchisseurs**:

- en ambulatoire (entrée et sortie le jour même)
- sous anesthésie locorégionale



### Suites opératoires

Mobilisation immédiate des doigts pour éviter l'enraidissement

**Consultation de contrôle au 15<sup>ème</sup> jour postopératoire**

**Reprise des activités sans limitation au 15<sup>ème</sup> jour postopératoire**